



## LE DESIR D'ÊTRE PÈRE, D'ÊTRE MÈRE

Le couple sur le chemin de la parentalité	Ok	Pas ok
Le couple de parents n'est que le prolongement du couple d'amoureux.		
Le couple est en permanence jugé par les autres : les beaux-parents, la meilleure amie. Personne n'hésite à donner son opinion sur le droit de l'homme ou de la femme dans le couple !		
Quand on attend un enfant, tout le monde donne des conseils, s'immisce dans notre devenir de parent. Il est difficile de se protéger du regard des autres et de trouver son propre chemin.		
Que l'on base son couple sur des valeurs modernes d'égalité homme/femme ou sur des valeurs plus rétro (l'homme au travail et la femme à la maison), des conflits sont à gérer lorsque l'on devient parent.		
J'éprouve le désir de fonder une famille ou d'avoir un autre enfant, mais est-ce vraiment un désir partagé à deux ?		
Je suis sûre d'une chose : Je ne veux surtout pas faire comme mes parents !		
Trouver sa place	Ok	Pas ok
Le temps parent/enfant doit être équilibré entre les deux parents.		
Mon(ma) conjoint(e) n'a pas confiance en moi quand je m'occupe des enfants.		
Le parent qui travaille le plus doit, en contre partie, être plus disponible pour ses enfants quand il est présent à la maison.		
Le congé parental à temps plein doit aussi servir à décharger l'autre parent de toutes les tâches ménagères (repas du soir, ménage, courses...)		
Il est mauvais pour les enfants de n'être qu'avec l'un des parents et de ne voir quasiment jamais l'autre.		
Quand un père est souvent absent et que la mère est très présente, on peut penser que la situation est bonne pour les enfants.		

Trouver sa place (suite)	Ok	Pas ok
Les pères passent de plus en plus de temps avec leurs enfants, ce qui est bénéfique pour tout le monde		
Il est mauvais pour l'enfant que la mère travaille à temps plein.		
Il est bon pour l'enfant que la mère s'épanouisse à son travail.		
L'homme change de place à l'arrivée du bébé. Il faisait plus de choses avant. Il redevient un enfant dont il faut s'occuper. Il devient exigeant.		
L'homme devenu père joue avec les enfants et aide seulement quand on le lui demande. Il a un rôle de "copain".		
Le rôle de chaque parent dans le couple doit respecter l'ordre naturel des choses (l'homme au travail, la femme près des enfants à la maison). Cela permet aux enfants d'avoir des repères et garantit leur bien-être ? La confusion des rôles traditionnels perturbe l'enfant.		
On en demande de plus en plus aux hommes : participer aux tâches ménagères, à l'éducation. Ils ne sont pas faits pour ça, d'où les conflits.		
LE COUPLE CONJUGAL		
Pendant la grossesse		
Il arrive que devenant mère, la femme perde son statut de femme pour l'homme.		
Il est normal que le désir sexuel de certains hommes/femmes disparaisse pendant la grossesse.		
La libido de la femme, sous l'influence des hormones, peut être très expansive.		
Il est plus difficile de retrouver une vie sexuelle après l'accouchement si le couple n'a pas eu, ou peu eu, de rapports pendant la grossesse.		

Après l'accouchement	Ok	Pas ok
Depuis l'accouchement je suis à la recherche de ma libido.		
Seul mon couple rencontre des difficultés sexuelles suite à l'accouchement. Les autres n'ont aucun problème avec ça.		
Je ne me sens pas à l'aise avec mon nouveau corps de femme, je n'arrive pas à penser que mon corps est sexy, provocateur de désir.		
C'est à l'homme de faire le premier pas.		
C'est à la femme, en fonction de sa récupération physique, de donner à l'homme le signal pour reprendre une vie sexuelle.		
Le bon moment pour reprendre une sexualité après un accouchement est de respecter un temps de carence de quelques semaines.		
Parfois la difficulté surgit à la seconde ou troisième naissance, alors qu'après la première la sexualité était revenue très vite.		
L'allaitement met en concurrence deux fonctions du sein. Soit le sein sert à allaiter, soit il a une fonction sexuelle. Les deux en même temps, ce n'est pas admis.		
Les nuits entrecoupées sont un véritable tue l'amour. Mais tout autant que la télé, les jeux vidéos, le téléphone, les SMS, ... Il faut s'organiser pour retrouver une vie de couple.		
Il est difficile pour le couple de se retrouver après l'accouchement.		
Vivre sans sexualité	Ok	Pas ok
Chacun attend de se faire à nouveau séduire. Si l'autre ne le comprend pas, il ne se passe rien. L'envie diminue avec le temps, et le couple finit par se passer de relations sexuelles.		
On vit très bien en couple sans sexualité. Cela n'empêche pas la famille d'être épanouie.		
Au bout d'un certain temps sans sexe, il faut considérer qu'il y a un problème car cela déséquilibre le couple.		