

ORGANISATION PREVISIONELLE DE LA JOURNEE RANDO DU 21 JUIN DANS LE VEXIN
--

Rendez vous 8 h30 à Thellier (on ne pourra pas attendre) avec son équipement pour la journée, chaussures de marche, sac à dos pas trop lourd avec gourde d'eau et pique nique, crème solaire chapeau ou casquette, cape de pluie au cas où !

Arrivée à **Vétheuil** vers 10h15

Et c'est parti pour **la rando du matin** 8km100

Le car nous dépose en vitesse devant la mairie, nous rejoignons le bord de la Seine puis rapidement nous engagerons une montée soutenue pour arriver sur le bord du plateau qui domine le fleuve, longerons l'aérodrome des planeurs tout droit et sur du plat puis le GR serpentera le long des courbes de niveau jusqu'à la descente vers **la Roche Guyon** disons vers 12h45, village très touristique où le car sera stationné (emplacement prévu).

Vers l'entrée du château à droite, il y a des toilettes et possibilité de remplir sa gourde.

Déjeuner sur pelouse et les pieds dans l'eau.

Evidemment on ne sera pas seul !

A partir de là s'offrent 2 possibilités :

- Les personnes ayant leur "dose" de marche pourront rester à la Roche Guyon (café, expositions de peinture, poteries, faïences, antiquités, château et visite de la tour, jardins ... prévoir de l'argent) et reprendront le car, disons vers 15h45 (à confirmer) qui se dirigera vers le **moulin de Fourges** pour retrouver l'autre groupe.

Il est impératif pour ce groupe d'être à l'heure fixé, tous dans le car..

- Pour les plus courageux on repart pour la **rando de l'après-midi** 5km500 vers 14h15 Attention départ rude, on remonte à 18% vers le plateau, une fois là haut ce n'est plus trop physique jusqu'au très joli moulin de Fourges après avoir traversé un arboretum et rejoint la rivière l'Epte.
Le car nous y retrouve avec le reste des randonneurs pour 16 heures pour une petite flânerie.

Normalement possibilité de stationner.

Evidemment on ne sera pas seul !

Pour le retour vers 17h, si possible, le car repasse par La Roche Guyon pour longer et admirer de près les affleurements calcaires jusqu'à Vétheuil, de là retour à Fresnes pour une arrivée prévue vers 18 h30 si tout va bien.

D'avance merci à tous pour le timing et l'esprit de collectivité de la journée et profitons en bien.

Un article illustré relatif à cette journée sera visible sur le site de la MJC.

Tibor et Francis