



ACTIVITÉS POUR TOUS

Saison 2025-2026

Danses, arts de la scène, arts créatifs, langues, musiques, sports et bien-être

Les danses

Afro house

Salah Keïta

Mer : 21h-22h Adultes 206 €/309 €*

Afro latin kid's

Asso Heel Event's

Mer : 17h45-18h45 8/11 ans 165 €/249 €*
Ven : 17h45-18h30 5/7 ans 131 €/195 €*

Afro latin fusion

Asso Heel Event's

Ven : 18h30-19h30 12/15 ans 165 €/249 €*
Ven : 19h30-20h30 16 ans et + 206 €/309 €*

Classique

Anaïs Maryssaëï

Mer : 11h-12h 8 ans 165 €/249 €*
Mer : 12h-13h 9 ans 165 €/249 €*
Mer : 13h30-15h 13 ans et + 228 €/345 €*
Mer : 13h30-15h30 13 ans et + (pointes) 279 €/419 €*
Jeu : 17h-17h45 7 ans 131 €/195 €*
Jeu : 17h45-19h 10/12 ans 198 €/298 €*

Dancehall

Asso Heel Event's

Ven : 20h30-21h30 Adultes 206 €/309 €*

Éveil et initiation

Anaïs Maryssaëï/Mélissa Moura de Castro

Mar : 17h-17h45 4/5 ans (MM) 131 €/195 €*
Mar : 17h45-18h30 6 ans (MM) 131 €/195 €*
Mer : 9h30-10h15 4/5 ans (AM) 131 €/195 €*
Mer : 10h15-11h 6 ans (AM) 131 €/195 €*
Mer : 15h30-16h15 6 ans (AM) 131 €/195 €*
Mer : 16h15-17h 4/5 ans (AM) 131 €/195 €*

Folk/Traditionnelle**

Emmanuel Fontaine

Ven : 20h30-22h Ados/Adultes 253 €/379 €*
26 séances annuelles

Hip-Hop

Salah Keïta

Sam : 9h30-10h30 7/9 ans 165 €/249 €*
Sam : 10h30-11h30 9/11 ans 165 €/249 €*
Sam : 11h30-12h30 10/11 ans 165 €/249 €*
Sam : 13h-14h30 12/16 ans 228 €/345 €*

Danse indienne

Roya Shahali

Jeu : 10h-11h15 Adultes^{déb} 206 €/309 €*

Orientale

Asso Heel Event's

Jeu : 19h30-20h30 16 ans et + 206 €/309 €*

Kizomba

Asso Heel Event's TARIF EXCEPTIONNEL COUPLE : 179,25 €

Mer : 19h-20h Adultes 206 €/309 €*
Mer : 20h-21h Adultes 206 €/309 €*

Modern'Jazz

Anaïs Maryssaëï/Mélissa Moura de Castro

Lun : 17h-17h45 7 ans (AM) 131 €/195 €*
Lun : 17h45-18h45 8/10 ans (AM) 165 €/249 €*
Lun : 18h45-20h 10/14 ans (AM) 198 €/298 €*
Lun : 20h-21h30 Adultes^{déb} (AM) 303 €/454 €*
Mar : 18h30-20h Adultes^{inter} (MM) 303 €/454 €*
Jeu : 19h-20h30 14 ans et + (AM) 228 €/345 €*
Jeu : 20h30-22h Adultes^{avancé} (AM) 303 €/454 €*

Parcours danses^(modern'jazz, classique, Hip-Hop)

Salah Keïta/Anaïs Maryssaëï

Sam : 14h30-16h 10/13 ans 228 €/345 €*

Lady Styling

Asso Heel Event's

Jeu : 20h30-21h30 Adultes 206 €/309 €*

Zumba et Zumba kid's

Raquel Ménargues

Mar : 18h25-19h25 1 parent et 1 enfant 6/12 ans 165 €/249 €*
Mar : 20h-21h Adultes^{danse} 206 €/309 €*
Mar : 21h-22h Adultes^{tonique} 206 €/309 €*

Les arts de la scène

Parcours artistique^(chant, danse, musique, cirque, poterie et dessin)

Asso Collectif Chap^(Céline.D, Nicolas.B)/Nathalie.M/Isabelle.R/
Clarisse.M - Module en alternance

Mer : 9h30-11h 6/8 ans 228 €/345 €*
Mer : 11h-12h30 5/6 ans 228 €/345 €*
Mer : 17h30-18h30 3/4 ans + parent 165 €/249 €*

Atelier corporel et musical

Asso Collectif Chap^(Nicolas.B)/Nathalie.M/Monique.A

Mer : 18h30-19h30 0/3 ans + parent 165 €/249 €*

Cirque et expressions

Asso Collectif Chap^(Céline.D, Nicolas.B)/Nathalie.M

Mer : 13h30-15h30 8/10 ans 279 €/419 €*
Mer : 15h30-17h30 11/15 ans 279 €/419 €*

Théâtre

Nathalie Stora

Mer : 14h15-16h15 8/10 ans 279 €/419 €*
Mer : 16h15-18h15 6^e/5^e 279 €/419 €*
Mer : 18h15-20h15 4^e/3^e 279 €/419 €*
Jeu : 18h30-20h30 Lycéens 279 €/419 €*

Asso Les Singuliers du pluriel^(Pascal, Marie-Martine, Ophélie)

Lun : 19h45-22h15 Adultes 481 €/722 €*

Les arts créatifs

Acrylique, aquarelle, gouache

Paul Gibert

Lun : 19h-21h Adultes 388 €/581 €*

Aquarelle dans tous ses états**

Stéphanie Chartrain

Lun : 9h15-13h15 Adultes 206 €/309 €*
9 séances annuelles

Arts plastiques

Isabelle Ruisseau

Mer : 16h-17h 9/12 ans 165 €/249 €*

Créations artistiques

Isabelle Ruisseau

Ven : 14h-16h Adultes 388 €/581 €*

Dessin

Paul Gibert

Lun : 16h-19h Adultes 577 €/866 €*

Dessin aquarelle

Stéphanie Chartrain

Mar : 9h15-11h45 Adultes 481 €/722 €*
Jeu : 9h30-11h30 Adultes 388 €/581 €*
Jeu : 14h-16h30 Adultes 481 €/722 €*

Dessin création

Isabelle Ruisseau

Mer : 17h-18h30 13/16 ans 228 €/345 €*
Ven : 17h30-19h 11/15 ans 228 €/345 €*

Manga

Karim Amiche

Sam : 9h30-10h45 10/13 ans 198 €/298 €*
Sam : 10h45-12h45 14 ans et + 279 €/419 €*

Mosaïque/Vitrail

Isabelle Ruisseau

Jeu : 10h-12h Adultes 388 €/581 €*
Jeu : 14h-16h Adultes 388 €/581 €*
Jeu : 17h-18h30 8/14 ans 228 €/345 €*
Jeu : 18h30-20h30 Adultes 388 €/581 €*

Peinture à l'huile

Stéphanie Chartrain

Ven : 9h30-12h30 Adultes 577 €/866 €*

Peinture, technique et créations

Stéphanie Chartrain

Mar : 14h-16h30 Adultes 481 €/722 €*

Peinture, travaux manuels

Isabelle Ruisseau

Mer : 14h-15h 4/6 ans 165 €/249 €*
Mer : 15h-16h 7/9 ans 165 €/249 €*

Poterie/Céramique

Clarisse Moreau

Lun : 17h30-18h30 6/8 ans 165 €/249 €*
Lun : 18h30-20h30 16 ans et + 388 €/581 €*
Mar : 9h30-11h30 16 ans et + 388 €/581 €*
Mar : 14h-16h 16 ans et + 388 €/581 €*
Mar : 17h30-18h30 9/11 ans 165 €/249 €*
Mar : 18h30-20h30 16 ans et + 388 €/581 €*
Mer : 13h30-15h 11/15 ans 228 €/345 €*
Mer : 15h-16h 6/8 ans 165 €/249 €*
Mer : 16h-17h 8/10 ans 165 €/249 €*
Sam : 9h30-10h30 4/5 ans 165 €/249 €*
Sam : 10h30-12h30 16 ans et + 388 €/581 €*
Sam : 13h30-17h30** 16 ans et + 253 €/379 €*
10 séances annuelles

Poterie/Peinture

Isabelle Ruisseau/Clarisse Moreau

Mer : 9h30-11h 8/10 ans 228 €/345 €*
Mer : 11h-12h30 6/8 ans 228 €/345 €*

Les langues

Anglais

Raquel Ménargues/Déborah Sampaio/Inamika Talwar

Lun : 19h-20h Adultes (RM) 206 €/309 €*
Mer : 9h30-10h30 6/12 ans^{déb} (DS) 165 €/249 €*
Mer : 10h30-11h30 6/12 ans^{niv1} (DS) 165 €/249 €*
Mer : 11h30-12h30 6/12 ans^{niv2} (DS) 165 €/249 €*
Sam : 9h-10h 5/6 ans^{mater} (IT) 165 €/249 €*
Sam : 10h-11h 6/8 ans^{CP/CE2} (IT) 165 €/249 €*
Sam : 11h-12h 8/10 ans^{CM1/CM2} (IT) 165 €/249 €*
Sam : 12h-13h 10/15 ans^{coll} (IT) 165 €/249 €*

Espagnol

Raquel Ménargues

Lun : 20h-21h Adultes 206 €/309 €*

La musique

Batterie

Simon Gardaix - Cours individuels

Jeu : 18h-18h30 12 ans et + 388 €/581 €*
Jeu : 18h30-19h 12 ans et + 388 €/581 €*
Jeu : 19h-19h30 Adultes 388 €/581 €*
Jeu : 19h30-20h Adultes 388 €/581 €*

Chant

Catalina Walker

Jeu : 18h-19h 11/12 ans 198 €/298 €*
Jeu : 19h-20h Adultes 253 €/379 €*

Inscriptions

Grille tarifaire annuelle des activités saison 2025/2026

	Durée de l'activité	Fresnes	Prix horaire (calculé sur 30 séances)	Tarif réduit 13%	Hors commune	Prix horaire (calculé sur 30 séances)	Tarif réduit 13%
Enfants	1h	165 €	5,5 €	143,55 €	249 €	8,3 €	216,63 €
	2h	279 €	9,3 €	242,73 €	419 €	7,0 €	364,53 €
Adultes	1h	206 €	6,9 €	179,22 €	309 €	10,3 €	268,83 €
	2h	388 €	6,5 €	337,56 €	581 €	9,7 €	505,47 €
	3h	577 €	6,4 €	501,99 €	866 €	9,6 €	753,42 €
1 carte de 6 randonnées à 32,70 € puis 5,45 € l'unité							
1 carte de 6 marches nordique à 65,40 €, une deuxième puis 10,90 € l'unité							
Tarif de couple (1 leader + 1 follow) pour inscription simultanée cours de kizomba 179,22 € par personne fresnois et hors commune !							

Vous pouvez vous inscrire via notre plateforme en ligne GoAsso :

<https://fresnes.goasso.org>

Inscription pour tous, en ligne ou sur rendez-vous, du 10 juin au 25 juillet 2025.

Fermeture de la MJC du 28 juillet au 11 août 2025, reprise des inscriptions le 1 septembre. Les inscriptions sont possibles toute l'année, jusqu'au 30 avril 2026 en fonction des places disponibles.



Période d'activité : du 8 septembre 2025 au 4 juillet 2026, avec interruption lors des vacances scolaires.

Durant ces périodes, des stages peuvent être proposés (mosaïque, poterie, danse, manga, théâtre...), consultez notre site et les affiches apposées à cet effet. Les ateliers sont ouverts sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits. La MJC garantit 30 séances, hors vacances scolaires, jours fériés et assemblée générale de l'association pendant lesquelles les activités sont suspendues. Pour les séances d'essai, inscription obligatoire, à l'accueil ou par téléphone : 01 46 68 71 62.

Horaires d'accueil en périodes scolaires

Lun : 14h-18h

Mar : 14h-17h

Mer : 9h-12h/14h-18h30

Jeu : 14h-17h

Ven : 14h-18h30

Sam : 9h30 - 12h30 (ouverture exceptionnelle pour les inscriptions du 14/06/25 au 05/07/25 et du 13/09/2025 au 18/10/2025)

Horaires d'accueil pendant les vacances scolaires :

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Adhésion : L'adhésion à l'association est obligatoire pour pratiquer une activité.

Elle est due pour l'année en cours quelle que soit la date d'inscription.

Montant : 20 €.

L'adhésion donne droit, sur présentation de la carte d'adhérent, à une place gratuite, au tarif réduit, au cinéma et sur certains événements.

Forum des associations le 6 septembre 2025 :

accueil du public de 10h à 17h30 au Parc André-Vilette.

Règlement :

- En ligne via Stripe* sur GoAsso.
- Sur place Carte Bleue ou chèque.
- Facilité de paiement en 2, 3 ou 4 chèques (suivant les périodes) sous 48h après l'inscription (avant le 31/12).

Pour les inscriptions en ligne, possibilité de dépôt des chèques sous enveloppe (avec nom, prénom, activités et justificatifs de réduction) dans la boîte aux lettres de la MJC.

- En chèque ANVC ou Coupon sport ANCV.
- Allocataires CAF : possibilités de bénéficier du « Forfait Loisirs Jeunes ».

**La commission ne vous est plus facturée lorsque vous payez en ligne. C'est nous qui la payons ! Soutenez la MJC en faisant votre inscription sur place pour éviter des frais supplémentaires à la MJC.*

À savoir

Responsabilité parentale : La MJC prend en charge vos enfants pendant l'activité. Les parents doivent les accompagner jusqu'à l'entrée des salles et les attendre à la sortie. Hors activité, les mineurs restent placés sous la responsabilité de leurs parents.

Certificat médical : La pratique d'activités physiques et sportives peut comporter des risques. Le certificat médical n'est pas obligatoire pour les activités sans licence fédérale et hors compétition. Cependant, nous vous invitons à vérifier auprès de votre médecin traitant votre capacité à suivre les activités physiques et sportives auxquelles vous souhaitez vous inscrire.

Perte ou vol : L'association n'est en aucun cas responsable en cas de perte ou de vol dans ses locaux. Nous conservons à l'accueil les objets trouvés.

Cotisations annuelles aux activités : À partir du 03 novembre 2025, les cotisations sont proratisées au nombre de mois restants. En cas d'arrêt d'une activité, la cotisation ne peut être remboursée que pour contre-indication médicale, déménagement ou perte d'emploi, sur présentation d'un justificatif. L'adhésion à l'association ne peut faire l'objet d'un remboursement.

Tarifification : 2 tarifs annuels : Fresnois et hors-commune

Pour les Fresnois : fournir un justificatif de domicile, de moins de 3 mois, lors de l'inscription (quittance de loyer, EDF, GDF, téléphone...).

Attention : votre inscription ne sera possible qu'après validation de la pièce.

Réduction de 13 % sur présentation de justificatif (document récent de moins de 3 mois) pour : les familles nombreuses, les étudiants, les demandeurs d'emploi, les allocataires de l'AAH, les bénéficiaires du RSA, les activités supplémentaires ou pour les autres personnes du même foyer.

Pour avoir le livret d'activités sur votre smartphone scannez ce QR code !



2 avenue du Parc-des-Sports, 94260 Fresnes

01 46 68 71 62

<http://mjcfresnes.org>

secretariat.mjcfresnes@gmail.com

Fresnes

