

INSCRIPTIONS

Dans le contexte de la crise sanitaire, des inscriptions sur rendez-vous pourront avoir lieu pour les personnes n'ayant pas accès à Internet.
Il est recommandé de vous inscrire via notre plateforme en ligne "Go Asso" <https://fresnes.goasso.org/contact>

PÉRIODE D'INSCRIPTION :

Inscriptions en ligne à partir **15 juin 2021**.
Inscriptions sur rendez-vous du **15 juin 2021 au 8 juillet 2021**.
Les inscriptions sont possibles toute l'année en fonction des places disponibles.

PÉRIODE D'ACTIVITÉ :

du **6 septembre 2021 au 2 juillet 2022**, avec interruption lors des vacances scolaires. Durant ces périodes, des activités spécifiques sont proposées (stages cirque, mosaïque, poterie....) Consulter les affiches apposées à cet effet.

La MJC se réserve le droit de fermer un cours si le nombre d'inscrits est insuffisant.

ACCUEIL DU PUBLIC LE 4 SEPTEMBRE

De 10h00 à 18h00 Forum des Associations, Parc André Villette

HORAIRE HABITUEL ACCUEIL DU PUBLIC

(sauf si dispositif crise sanitaire)

Mardi		15h30 - 18h30
Mercredi	9h30 - 12h30	14h00 - 18h30
Jeudi		15h30 - 18h30
Vendredi		15h30 - 18h30
Samedi	9h30 - 12h30	14h00 - 17h00

le secrétariat reste fermé pendant les vacances scolaires

TARIFICATION DES ACTIVITÉS

ADHÉSIONS

16,00 € pour les Fresnois (présentation **obligatoire** d'un justificatif de domicile)

24,00 € pour les personnes extérieures.

Adhérent pratiquant une activité.

L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité. C'est votre assurance.

Adhérent simple.

Les personnes ne pratiquant pas d'activité peuvent, toutefois, souscrire une adhésion simple.

Dans les deux cas la carte d'adhérent donne droit, sur présentation, au tarif réduit pour le cinéma et les spectacles.

MODE DE RÉGLEMENT :

- en Carte Bleue (à partir de 5 €).
- en 1 chèque ou, pour facilité de paiement, en 2, 3 ou 4 chèques (suivant les périodes) **sous 48h**.
- Pour les inscriptions en ligne, dépôt des chèques sous enveloppe (avec nom, prénom, activités et justificatifs de réduction) dans la boîte aux lettres de la MJC.
- en chèque ANCV ou Coupon sport ANCV

A SAVOIR

Responsabilité parentale

La MJC prend en charge vos enfants pendant les heures de cours. Nous demandons aux parents de bien vouloir les accompagner jusqu'à l'entrée des salles et les attendre à la sortie. Les mineurs participant aux activités demeurent sous la responsabilité de leurs parents hors activités.

Certificat médical

La pratique d'activités physiques et sportives peut comporter des risques. Le certificat médical n'est pas obligatoire pour les activités sans licence fédérale et hors compétition. Cependant, nous vous invitons à vérifier auprès de votre médecin traitant votre capacité à suivre les activités physiques et sportives auxquelles vous vous inscrivez.

Perte ou vol

L'association n'est en aucun cas responsable en cas de perte ou de vol dans ses locaux. Nous conservons à l'accueil les objets trouvés.

COTISATIONS ANNUELLES

La cotisation est un forfait annuel et ne peut EN AUCUN CAS être remboursée.

APPLICATIONS DES TARIFS :

2 tarifs forfaitaires à l'année : Fresnois et Hors commune.

Pour les fresnois, **justificatif de domicile**, de moins de 3 mois, lors de l'inscription : quittance EDF, GDF, téléphone... (document **obligatoire** et récent).

Réduction de 13% pour les tarifs réduits sur présentation de justificatif (document récent de moins de 3 mois) pour :

- les familles nombreuses
- les étudiants
- les demandeurs d'emploi.
- la 2^{ème} personne du même foyer fiscal pratiquant une ou plusieurs activités* (première activité plein tarif, réduction de 13% sur la seconde).
- la deuxième activité de la personne pratiquant plusieurs cours, ou deux cours de la même activité* (première activité plein tarif, réduction de 13% sur la seconde)
- allocation AAH
- bénéficiaire du RSA

* cette réduction ne s'applique pas pour les activités : Marche Nordique, Randonnée

Des aides peuvent être attribuées : Comité d'entreprise, CAF,...

Tarifs	Fresnes	Hors Commune
A	106,00	141,00
B	135,00	178,00
C	162,00	214,00
D	187,00	246,00
E	228,00	301,00
F	168,00	223,00
G	206,00	272,00
H	247,00	327,00
I	316,00	417,00
J	392,00	518,00
K	470,00	622,00
L (1)	4,50	4,50
M (2)	54,00	54,00

(1) Ticket randonnée

(2) Carte 6 marches nordique puis ticket à 9€

Dans le cadre de la crise sanitaire liée à l'épidémie de COVID-19, si la fermeture administrative est reconduite à la rentrée de septembre 2021, la MJC remboursera les cotisations aux activités au prorata des cours qui n'auront lieu sous aucune forme, lors de la reprise normale des activités.

MJC LOUISE MICHEL FRESNES DISPONIBLE SUR LES RÉSEAUX



SAISON

21 22

mJC

LOUISE MICHEL

ACTIVITÉS POUR TOUS

2, avenue du parc des sports 94260 Fresnes

Contact: 01 46 68 71 62



ARTS CRÉATIFS

ACRYLIQUE - AQUARELLE - GOUACHE

Gibert Paul

LUN	19h05 à 21h05	Adultes	Tarif I
-----	---------------	---------	---------

AQUARELLE DANS TOUS SES ÉTATS

Stéphanie Chartrain

LUN	9h15 à 13h15	Adultes (8 séances/année)	Tarif F
-----	--------------	---------------------------	---------

ARTS PLASTIQUES

Isabelle Ruisseau

MER	16h00 à 17h00	9-12 ans	Tarif B
-----	---------------	----------	---------

CRÉATIONS ARTISTIQUES

Isabelle Ruisseau

VEN	14h00 à 16h00	Adultes	Tarif I
-----	---------------	---------	---------

DESSIN

Gibert Paul

LUN	16h00 à 19h00	Adultes	Tarif K
-----	---------------	---------	---------

DESSIN AQUARELLE

Stéphanie Chartrain

MAR	9h15 à 11h45	Adultes	Tarif J
JEU	9h30 à 11h30	Adultes	Tarif I
JEU	14h00 à 16h30	Adultes	Tarif J

DESSIN CRÉATION

Isabelle Ruisseau

MER	17h00 à 18h30	13-16 ans	Tarif D
VEN	17h30 à 19h00	11-15 ans	Tarif D

MANGA NOUVEAU

Sylvain Russeil

SAM	9h30 à 10h45	10-13 ans	Tarif C
SAM	10h45 à 12h15	14-18 ans	Tarif D

MOSAÏQUE VITRAIL

Isabelle Ruisseau

JEU	10h00 à 12h00	Adultes	Tarif I
JEU	14h00 à 16h00	Adultes	Tarif I
JEU	17h00 à 18h30	8-14 ans	Tarif D
JEU	18h30 à 20h30	Adolescents-Adultes	Tarif I

PEINTURE A L'HUILE

Stéphanie Chartrain

VEN	9h30 à 12h30	Adultes	Tarif K
-----	--------------	---------	---------

PEINTURE, TECHNIQUE ET CRÉATION

Stéphanie Chartrain

MAR	14h00 à 16h00	Adultes	Tarif I
-----	---------------	---------	---------

PEINTURE TRAVAUX MANUELS

Isabelle Ruisseau

MER	14h00 à 15h00	4-6 ans	Tarif B
MER	15h00 à 16h00	7-9 ans	Tarif B

POTERIE, CÉRAMIQUE

Clarisse Moreau

LUN	17h30 à 18h30	6-8 ans	Tarif B
LUN	18h30 à 20h30	Adultes	Tarif I
MAR	9h30 à 11h30	Adultes	Tarif I
MAR	14h00 à 16h00	Adultes	Tarif I
MAR	17h30 à 18h30	8-10 ans	Tarif B
MAR	18h30 à 20h30	Adultes	Tarif I
MER	13h30 à 14h30	6-8 ans	Tarif B
MER	14h30 à 15h30	9-11 ans	Tarif B
MER	15h30 à 17h00	12-15 ans	Tarif D
SAM	9h30 à 10h30	Parent et 1 enfant de 4-5 ans	Tarif F
SAM	10h30 à 12h30	Adultes	Tarif I
SAM	13h30 à 17h30	A partir de 16 ans-Adultes(8 séances/année)	Tarif F

DANSE

AFRO LATIN KID'S

Aurélie Galva

VEN	18h00 à 18h45	6-12 ans	Tarif A
-----	---------------	----------	---------

AFRO LATIN FUSION

Aurélie Galva

VEN	18h45 à 19h45	13-16 ans	Tarif B
-----	---------------	-----------	---------

BACHATA

Sébastien Pelonde

VEN	20h45 à 21h45	Adultes	Tarif F
-----	---------------	---------	---------

DANSE AFRO HOUSE

Salah Keita

MER	21h00 à 22h00	Adultes	Tarif F
-----	---------------	---------	---------

DANSE CLASSIQUE

Anaïs Maryssaël

MER	9h15 à 10h00	4-5 ans (éveil)	Tarif A
MER	10h00 à 10h45	6 ans (initiation 1)	Tarif A
MER	10h45 à 11h45	Classique 8-9 ans	Tarif B
MER	11h45 à 12h45	Classique 9-10 ans	Tarif B
MER	12h45 à 14h00	10-12 ans	Tarif C
LUN	17h00 à 17h45	7 ans (initiation 2)	Tarif A
LUN	17h45 à 19h15	12-15 ans	Tarif D
LUN	20h30 à 22h00	Jeunes/adultes, interm, avancé	Tarif H

DANSE FOLK/TRADITIONNELLE

Emmanuel Fontaine

VEN	20h30 à 22h00	Adultes (22 séances année)	Tarif F
-----	---------------	----------------------------	---------

DANSE HIP HOP

Salah Keita

SAM	9h30 à 10h30	7-9 ans	Tarif B
SAM	10h30 à 11h30	9-11 ans	Tarif B
SAM	11h30 à 12h30	10-11 ans	Tarif B
SAM	13h00 à 14h30	12-16 ans	Tarif D

DANSE MODERNE JAZZ / LYRICAL JAZZ

Anaïs Maryssaël

LUN	19h15 à 20h30	Jeunes & Adultes	Tarif G
-----	---------------	------------------	---------

DANSE MODERN JAZZ

Laurence Olivier

MAR	17h15 à 18h15	Initiation 7/8 ans	Tarif B
MAR	18h15 à 19h30	10-12 ans	Tarif C
MAR	19h30 à 21h00	Adultes/intermédiaire-Avancé	Tarif H
MER	14h00 à 15h30	12/14 ans	Tarif D
MER	15h30 à 16h15	5-6 ans éveil	Tarif A
MER	16h15 à 17h00	4-5 ans éveil	Tarif A
MER	17h00 à 17h45	6-7 ans éveil et initiation	Tarif A
MER	18h00 à 19h30	Adolescents	Tarif D
JEU	10h30 à 12h00	Séniors	Tarif H
JEU	18h00 à 19h00	8-10 ans	Tarif B
JEU	19h00 à 20h30	Adultes débutants	Tarif H
JEU	20h30 à 22h00	Adultes Avancés	Tarif H

PARCOURS DANSES (CLASSIQUE, HIP HOP, MODERN JAZZ)

Salah Keita, Anaïs Maryssaël, Laurence Olivier

SAM	14h30 à 16h00	10-13 ans	Tarif D
-----	---------------	-----------	---------

SALSA

Sébastien Pelonde

VEN	19h45 à 20h45	Adultes niveau intermédiaire	Tarif F
-----	---------------	------------------------------	---------

ZUMBA

Caroline Podetti

MAR	21h00 à 22h00	à partir de 16 ans	Tarif F
JEU	12h15 à 13h15	Adultes	Tarif F

KIZOMBA NOUVEAU

Aurélie Galva

MER	20h00 à 21h00	Adultes	Tarif F
-----	---------------	---------	---------

MUSIQUE

BATTERIE

Tom Touzan

JEU	17h30 à 18h00	A partir de 12 ans débutant	Tarif I
JEU	18h00 à 18h30	A partir de 12 ans débutant ou confirmé	Tarif I
JEU	18h30 à 19h00	A partir de 12 ans confirmé	Tarif I
JEU	19h00 à 19h30	Adulte débutant	Tarif I
JEU	19h30 à 20h00	Adulte débutant ou confirmé	Tarif I
JEU	20h00 à 20h30	Adulte confirmé	Tarif I

CHANT

Prisca Kalengay

JEU	17h15 à 18h00	enfants débutants	Tarif B
JEU	18h00 à 18h45	enfants initiés	Tarif B
JEU	18h45 à 19h30	13-17 ans	Tarif F
JEU	19h45 à 20h30	Adultes débutants	Tarif F
JEU	20h30 à 21h15	Adultes débutants	Tarif F
JEU	21h15 à 22h00	Adultes initiés	Tarif F

CLAVIER SYNTHÉ

Sylvain Russeil

SAM	13h30 à 14h30	9-12 ans	Tarif B
SAM	14h30 à 15h45	13-15 ans	Tarif C
SAM	15h45 à 17h00	A partir de 15 ans et adultes	Tarif G

GUITARE

Terry Brisack

LUN	17h30 à 18h30	à partir de 10 ans débutants	Tarif B
MAR	19h30 à 20h30	Adultes Niv 1 et 2	Tarif F
MAR	20h30 à 21h30	Adultes Débutants	Tarif F
MAR	21h30 à 22h30	Adultes Niv 3 et 4	Tarif F

GUITARE

Christophe He

MER	14h15 à 15h15	De 8 à 12 ans débutant	Tarif B
MER	15h15 à 16h15	8-12 ans niv 1 & 2	Tarif B
MER	16h15 à 17h15	13-17 ans débutant	Tarif C
MER	17h30 à 18h30	13-17 ans niv 1 & 2	Tarif C
MER	18h30 à 19h30	Adultes	Tarif F

GUITARE BASSE

Terry Brisack

LUN	18h30 à 19h30	Adolescents Adultes	Tarif F
-----	---------------	---------------------	---------

LANGUE

ANGLAIS

Déborah Sampaio

MER	9h30 à 10h30	6-12 ans débutants	Tarif B
MER	10h30 à 11h30	6-12 ans Niv 1	Tarif B
MER	11h30 à 12h30	6-12 ans Niv 2	Tarif B
SAM	9h30 à 10h30	6-12 ans débutants	Tarif B
SAM	10h30 à 11h30	6-12 ans Niv 1	Tarif B
SAM	11h30 à 12h30	6-12 ans Niv 2	Tarif B

ACTIVITÉS À PARTAGER/EVEIL ARTISTIQUE

Nathalie Martin, Nicolas Billon, Catherine Lucet, Juliette Vitte, Isabelle Ruisseau (IR), Clarisse Moreau (CM), Céline Damiron

ARTS ET EXPRESSIONS

Nathalie Martin, Nicolas Billon, Catherine Lucet, Juliette Vitte, Clarisse Moreau et Isabelle Ruisseau.

THÉÂTRE

Nathalie Stora (NS), François Colombo

MER	16h15 à 18h15	6°-5° (NS)	Tarif E
MER	18h15 à 20h15	4°-3° (NS)	Tarif E
JEU	18h30 à 20h30	Lycéens et Jeunes adultes (NS)	Tarif E
DIM	10h-12h 13h-17h	6h (10 séances/année) (FC)	Tarif I

ATELIER CORPOREL ET MUSICAL

Monique A Nicolas B, Nathalie M

MER	18h30 à 19h30	Parent et enfant de 0 à 3 ans	Tarif F
-----	---------------	-------------------------------	---------

BIEN ÊTRE ET DÉTENTE

ASSOUPNISSEMENT

Nathalie Martin (NM), Juliette Vitte (JV), Monique Auffret (MA)

LUN	9h15 à 10h30	Adultes (NM)	Tarif G
LUN	10h30 à 11h45	Adultes (NM)	Tarif G
MAR	9h15 à 10h30	Adultes (JV)	Tarif G
MAR	10h30 à 11h45	Adultes (JV)	Tarif G
JEU	18h30 à 19h45	Adultes (JV)	Tarif G
JEU	19h45 à 21h00	Adultes (JV)	Tarif G
SAM	9h15 à 11h15	Adultes (12 séances/année) (MA)	Tarif B

ATELIER RELAXATION

Nathalie Martin

LUN	11h45 à 12h45	Adultes	Tarif F
-----	---------------	---------	---------

MATERNITÉ

Monique Auffret

JEU	9h30 à 12h30	Atelier corporel futures mamans	Gratuit
JEU	14h00 à 15h30	Atelier corporel jeunes mamans avec garderie enfants	Gratuit
JEU	15h30 à 17h00	Autour du maternage (massage, portage, allaitement...)	Gratuit

QI GONG

Benoît Oger

MER	18h45 à 19h45	Adultes	Tarif F
-----	---------------	---------	---------

YOGA

Gilbert Lenoir (GL), Luc Tondeur (LT)

MAR	19h30 à 21h00	Adultes (LT)	Tarif H
MAR	21h00 à 22h30	Adultes (LT)	Tarif H
MER	19h35 à 21h05	Adultes (GL)	Tarif H
MER	21h05 à 22h35	Adultes (GL)	Tarif H

YOGA DE LA FEMME

Monique Auffret

JEU	12h15 à 13h15	Adultes	Tarif F
-----	---------------	---------	---------

SPORTS ET ARTS MARTIAUX

CAPOEIRA

Nuno Ferreira

LUN	17h30 à 18h15	5-7 ans	Tarif A
LUN	18h15 à 19h30	à partir de 8 ans	Tarif C
LUN	19h30 à 21h30	Adolescents Adultes	Tarif I

DANMYÉ NOUVEAU

Sormain Justin

JEU	21h00 à 22h45	Ados-Adultes	Tarif A
VEN	20h00 à 22h00	Ados-Adultes	Tarif A

JUDO

Tristan Boirin

SAM	11h15 à 12h00	4-5 ans	Tarif A
SAM	14h00 à 15h00	6-9 ans	Tarif B
SAM	15h00 à 16h30	10-13 ans	Tarif D

MARCHE NORDIQUE

Tibor Valranges

JEU	14h00 à 16h00	Adultes (10 séances/année)	Tarif M
DIM	10h00 à 12h00	Adultes (10 séances/année)	Tarif M

RANDONNÉE

Tibor Valranges

SAM	14h00	Adultes (10 séances/année)	Tarif L
-----	-------	----------------------------	---------

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Karine Agueff

MAR	11h15 à 12h15	Adultes	Tarif F
MAR	12h15 à 13h15	Adultes	Tarif F
MER	20h00 à 21h00	Adultes	Tarif F
VEN	11h00 à 12h00	Adultes	Tarif F
VEN	12h00 à 13h00	Adultes	Tarif F

SELF DÉFENSE

Tristan Boirin

SAM	17h00 à 18h30	Adolescents-Adultes	Tarif H
-----	---------------	---------------------	---------