

Programme de la semaine consacrée à la vie associative.

Comme vous le savez peut être déjà, le conseil d'administration de la MJC Louise Michel, a émis le souhait de consacrer une semaine au adhérents afin de les sensibiliser à la vie associative.

Pour ce faire nous vous proposons un programme d'activités exceptionnelles, auxquelles vous pouvez vous inscrire à l'accueil.

Ainsi que trois temps forts auxquels vous êtes tous conviées.

Les activités :

- **Le lundi 23 mars** de 17h-18h30 : **Atelier modelage Parents enfants** (10 binômes maximum) en salle Poterie.
-
- **Le vendredi 27 mars** de 9h30 à 11h30 : **Petit déjeuner avec Anna Halprin** animé par Juliette VITTE.
Nous vous invitons à venir prendre un petit déjeuner autour de thé, café et croissants dans le cadre de la semaine décloisonnée à la MJC de Fresnes.
L'atelier assouplissement de Juliette Vitte du vendredi matin vous invite à partager ce moment convivial autour d'une figure extraordinaire de la danse moderne qui fêtera ses 100 ans cette année !
Il s'agit d'Anna Halprin, danseuse et chorégraphe américaine qui a fortement influencé les pratiques artistiques, en danse comme dans le théâtre, les arts visuels, la musique et la performance dans les années 50.
Suite à un cancer du côlon dans les années 1970, elle va développer tout un rituel mêlant dessin, parole et expression des émotions qui sera bénéfique pour elle puisqu'elle est toujours vivante.
Et c'est autour de la danse-thérapie qu'elle consacrera le reste de sa vie « dédiant son art à la vie ».
Juliette fera une présentation succincte de cette personnalité hors du commun puis nous regarderons ensemble un documentaire entre interview d'Anna Halprin et séquences de travail. Nous pourrons très librement réagir entre les séquences présentées.
La présentation commencera à 10h. La fin de cette matinée se fera vers 11h30 dans « l'espace détente ».
- **Samedi 28 mars** de 10h30 à 11h30 : **Atelier Relaxation en famille à l'aide d'un « Rebozo »** (écharpe mexicaine) animé par Monique AUFFRET. (12 personnes maximum).
« Venez tester en famille un temps de relaxation facile à apprendre et donc à partager par la suite. Le matériel sera mis à disposition. »
Salle Maurice Baquet

Les temps forts :

- **Vendredi 27 Mars** 17h-20h et **28 mars** 10h-18h : **Marché des Talents**
Hall d'entrée et Espace Détente
Entrée libre

Exposition vente des adhérents de la MJC.

Ce marché des talents permet à tous les adhérents de la MJC d'exposer et de vendre, de façon amateur, leurs créations artistiques.

Entre poteries, peintures, création de bijoux... venez découvrir les pépites artistiques de nos adhérents et pourquoi pas acheter quelques cadeaux !

- **Le 28 mars :**

- A 18h dans la salle de spectacle venez nombreux à « **La veillée des ateliers art et expression** »

Les ateliers arts et expressions font leur veillée et vous invitent à entrer dans une mystérieuse "fin du monde" où le ciel et la terre se rapprochent dangereusement. Personnages, décors vivants (musique et danse) et chants vont agrémenter la soirée autour de numéros aux agrès (tissu aérien et trapèze), de créations sonores et de danses. De 19h à 20h30 venez partager vos spécialités culinaires dans une ambiance conviviale dans l'espace détente.

- De 20h30 à minuit : venez danser au **bal folk** animé par « **La Faribole** » (groupe live)
Entrée gratuite pour nos adhérents
5euros pour les non-adhérents.