

# LES PARCOURS DU MERCREDI

## MERCREDI 9H30-11H

### Enfants de 6-10 ans

Activité annuelle  
Cycle de 6 à 7 semaines

Ateliers de découverte multi-activités par cycle de 6 à 7 semaines (entre deux périodes de vacances scolaires)

Chaque période est encadrée par deux animateurs/artistes invités pour chaque projet spécifique. Chaque stage se termine sur une réalisation.

Ces parcours peuvent être pratiqués comme des stages indépendants les uns des autres ou à l'année. Ils peuvent aussi être en complément d'autres activités (ateliers arts et expressions, poterie, peinture ...).

#### Pour les 6-8 ans

##### **Du 11 septembre au 16 octobre 2019 : fabrication de jeux**

Avec Clarisse Moreau (Terre) et Nathalie Martin (Conception)

*Fabrication et expérimentation de jeux en terre, solitaire, à deux ou en groupe. Labyrinthe, billes en terre, etc...*

##### **Du 6 novembre au 18 décembre 2019 : Papier et carton d'invitation**

Avec Nicolas Billon (Papier) et Isabelle Ruisseau (Dessin)

*Apprendre à faire du papier et à créer des cartons d'invitation.*

##### **Du 8 janvier au 5 février 2020 : Equilibre et marelle, entre terre et ciel**

Avec Coucou (Cirque) et Isabelle Ruisseau (Dessin)

*Réaliser une marelle portative sur du lino.*

##### **Du 26 février au 1<sup>er</sup> avril 2020 : Personnages en mouvement : souplesse et étirements**

Avec Clarisse Moreau (Arts Plastiques) et Juliette Vitte (Danse)

*A partir de différentes matières (pâtes à modeler, fil de fer, ...) expérimenter le mouvement dans différentes tonicités.*

##### **Du 22 avril au 24 juin 2020 : Les 5 sens**

Avec Nathalie Martin (Expériences sensorielles) et Isabelle Ruisseau (Arts plastiques)

*Etude sur les 5 sens à partir d'explorations sensibles : tactiles, visuelles, olfactives, gustatives et auditives.*

## Pour les 8-10 ans

### Du 11 septembre au 16 octobre 2019 : **Spirales et labyrinthes**

Avec Isabelle Ruisseau (Arts plastiques) et Juliette Vitte (Danse)

*Observer et représenter les formes de la nature sous forme de spirale, dessiner et danser ces formes, dessiner un labyrinthe, le danser.*

### Du 6 novembre au 18 décembre 2019 : **Jonglage, les pieds sur terre les balles en l'air**

Avec Coucou (Cirque) et Clarisse Moreau (Arts plastiques)

*Concevoir et construire un panneau avec scratch et balles à lancer, un clown en terre et en feutrine.*

### Du 8 janvier au 5 février 2020 : **Mandala**

Avec Nathalie Martin (Relaxation, éveil sensoriel) et Clarisse Moreau (Poterie)

*Utilisation du tour du potier, travail sur le centrage et la présence.*

### Du 26 février au 1<sup>er</sup> avril 2020 : **Ecriture d'un conte et illustration**

Avec Isabelle Ruisseau (Dessin) et Coucou (Conte)

*Réalisation de mini films à la manière de « Wallace et Gromit » ou « Ma vie de courgette ».  
Chacun invente, écrit son conte puis réalise une illustration.*

### Du 22 avril au 24 juin 2020 : **Instruments en terre**

Avec Clarisse Moreau (Poterie) et Nicolas Billon (Musique)

*Chacun invente, écrit son conte puis réalise une illustration.*

**Adhésion : 16 € pour les fresnois, 24 € pour les extérieurs**

**Participation pour 5 stages (à l'année) : Adhésion MJC et**  
**163 € (Fresnois avec réduction) - 187 € (Fresnois sans réduction)**  
**214 € (Extérieur avec réduction) - 246 € (Extérieur sans réduction)**

**Participation pour un stage : adhésion MJC et**  
**40 € pour les fresnois - 50 € pour les extérieurs**