

RENCONTRES
SPECTACLES
CONCERTS

18
19

Janvier
Juin

MJC
LOUISE
MICHEL
DE FRESNES

mjcfresnes.org

Saison 18

19



L'édito

La saison se poursuit et seule une salle d'activité est finalisée à ce jour après l'inondation subie en juin dernier. Notre salle de spectacle / cinéma est malheureusement encore hors service jusqu'à nouvel ordre.

Cela ne va pas nous empêcher de vous proposer des manifestations festives, instructives, citoyennes pour tous les âges et tout cela dans votre quartier, dans votre ville.

La MJC vous encourage à participer, à collaborer avec nous sur les événements de votre maison en tant que bénévole. Layla, notre volontaire au service civique est présente (bureau 4) pour vous accueillir pour recueillir vos idées, projets ou doléances.

Nous vous attendons en 2019 pour danser, chanter ou vous informer !

Je réitère mes chaleureux remerciements à la Ville de Fresnes pour son éternel soutien ainsi qu'à tous nos généreux adhérents et usagers qui nous ont permis de récolter plus de 7 000 euros pour que la MJC puisse racheter le matériel endommagé.

Continuons sur cette lancée participative et cultivons notre identité associative d'éducation populaire, tournée vers L'Economie Sociale et Solidaire.

N'oubliez pas, nous recherchons encore et toujours des jeunes et moins jeunes pour faire vivre cette belle Maison...

Solidairement,

Gaëlle Kaboré, Directrice

Toute la programmation en un clin d'œil

RENCONTRES (pages 6 à 9)

Les mardis du conte
Conférence : être végane, un choix politique
Un enfant dans la ville
Croc-champs

CONCERT (PAGES 10 à 13)

Open mic Hip Hop
Tremplin des lycées
Scène ouverte
Concert surprise

FRESNEZIK (PAGES 14 à 17)

Conférence dansée
Concours chorégraphique
Jam de danse
Concert de Rap
Open mic Hip Hop

SPECTACLES (PAGES 18 à 21)

Soirée salsa
Théâtre musical : Jam & Gibb
Spectacle jeune public : le bal des animaux
Feuilleton théâtre : Ulyss'toire
Enquête interactive

INFOS PRATIQUES/PARTÉNAIRES (PAGE 18)

JANVIER

- 26 Conférence : être végane, un choix politique ? Page 7
31 Feuilleton théâtral : Ulyss'toire Page 21

FÉVRIER

- 05 Mardi du conte : Paroles et secret d'étoffes Page 6
09 Danse : Soirée Salsa Page 18
16 Open mic Hip Hop Page 10

MARS

- 16 Théâtre musical improvisation : Jam & Gibb Page 19
19 Mardi du conte : Joseph, fils de Jacob et Rachel Page 6
23 Tremplin des lycées Page 11
30 Spectacle jeune public : le bal des animaux Page 20
30 Feuilleton théâtral : Ulyss'toire Page 21

AVRIL

- 09 Mardi du conte : Bout-en-Train de vie Page 6
19 Fresne(s)zik : conférence dansée Page 14
20 Fresne(s)zik : concours chorégraphique Page 15
21 Fresne(s)zik : Jam de danse Page 16
25 Fresne(s)zik : Concert Rap Page 16
26 Fresne(s)zik : Open mic Hip Hop Page 17

MAI

- 11 Concert : scène ouverte Page 12
14 Mardi du conte : L'Écorce des Larmes Page 6
18 Enquête interactive Page 21
19 Enquête interactive Page 21
25 Concert surprise Page 13

JUIN

- 06 Feuilleton théâtral : Ulyss'toire Page 21
11 Mardi du conte : Contes sortis de mon placard Page 6



Rencontres

LES MARDIS DU CONTE

L'association « En faim de conte » propose des soirées conte pour adultes. Spectacles d'environ 1 heure, précédés d'une petite collation.

19h30 : repas, **20h** : scène ouverte, **20h30** : soirée conte

Mardi **5 Février** : Paroles et secret d'étoffes

Mardi **19 Mars** : Joseph, fils de Jacob et Rachel

Mardi **9 Avril** : Bout-en-Train de vie

Mardi **14 Mai** : L'Ecorce des Larmes

Mardi **11 Juin** : Contes sortis de mon placard

ESPACE DÉTENTE

Entrée libre

CONFÉRENCE : ÊTRE VÉGANE, UN CHOIX POLITIQUE ?

SAMEDI 26 JANVIER

20H - DURÉE : 2H

Être végane un choix politique ?

On entend aujourd'hui beaucoup parler de nouveaux modes de consommation, en particulier alimentaires. Le véganisme est souvent présenté dans les médias comme un régime à la mode et les produits labellisés « végane » se multiplient en magasin.

Cette offre commerciale et ce traitement médiatique peuvent laisser penser que le véganisme est un choix individuel de consommation. Mais qu'en est-il vraiment ?

Intervenants : **Florence Dellerie**, **Suzette Éthique** et le docteur **Jérôme Bernard-Pellet**



ESPACE DÉTENTE

Entrée libre

On accueille à la MJC

Nous accueillons des associations amies au sein de la MJC. En effet, la MJC Louise Michel est un lieu de rencontres, de partage de savoirs et de biens culturels.

Ensemble nous prôtons des valeurs d'éducation populaire dont la solidarité. Nous essayons d'œuvrer autant que possible dans le champ de l'économie sociale et solidaire et de favoriser l'émergence et le soutien d'initiatives citoyennes.

HÉBERGEMENT D'UN SEL (SYSTÈME D'ÉCHANGE LOCAL)

Apéro participatif 1 dimanche par mois
de l'association Selavie
selaviefresnes@gmail.com
selaviefresnes.communityforge.net

UN ENFANT DANS LA VILLE

Organisations d'ateliers, de conférences
autour de la petite enfance
unenfantdanslaville@gmail.com
unenfantdanslaville.org



RECYCLIVRES

Dépôts de livres d'occasions (sauf encyclopédie,
magazines, livres france-loisirs)
Merci de vérifier que les livres ont bien
un code barre et d'apporter vos cartons
www.recyclivre.com

MÉDIATROC

Espace de libre échange de livres,
cds et dvds à l'espace détente

CROC-CHAMPS

Distribution de paniers de légumes bio
le jeudi de 17h30 à 19h30 à la MJC
Sur inscription, pour plus d'infos,
contactez : philippelucet@yahoo.fr



Concerts

OPEN MIC HIP HOP

SAMEDI 16 FÉVRIER - 20H30

Le rappeur **Edgar Sekloka**, entouré de son band musical dirigé par le guitariste **Simon Chenet**, investit la MJC de Fresnes pour des jam sessions hip hop où musiciens comme rappeurs seront sur scène pour reprendre des standards de rap français ou américains.

Les MCs pourront rapper leurs propres textes sur des instrus jouées en live. Avis aux amateurs de new school, old school, boom bap ou de trap : **à vous de prendre le mic !**

Sur inscription à manifestations.mjc@gmail.com et sur l'événement Facebook.

ESPACE DÉTENTE

Entrée libre

TREMPLIN DES LYCÉES

SAMEDI 23 MARS - 20H30

Les lycéen.ne.s ont droit à leur concours comme chaque année !

Dans le cadre du dispositif **Lycéens en cavale** et **Trempl'Urbain 94**, 6 groupes seront sélectionnés et se produiront à la MJC de Fresnes selon ces critères de sélection :

- Minimum un.e élève dans un lycée du 91, 92, ou 94 à la rentrée 2018-2019 dans le groupe.
- Envoyer 3 morceaux via vidéo, lien ou maquette (compo ou reprises) ainsi qu'une présentation du groupe.

Suite à ce concert, le.la gagnant.e du tremplin bénéficiera de :

- 3 séances de coaching scénique accompagnées d'un professionnel
- 1ère partie lors de la fête de la musique

Cette année il y a 2 fois plus de chances de gagner ! Le groupe arrivant premier se verra directement propulsé en **finale du concours Trempl'Urbain 94** ! Le deuxième se verra accorder une seconde chance en participant aux demies finales du concours Trempl'Urbain 94.



ESPACE DÉTENTE

3* / 6 € - *Tarif groupe à partir de 3 pers. / Gratuit pour les - de 10 ans

SCÈNE OUVERTE

SAMEDI 11 MAI

20H30

La MJC vous propose une scène ouverte ! Le but ? Permettre aux jeunes groupes, musicien.ne.s et chanteur.euses amateur.e.s d'effectuer leur première scène ! Pour participer il suffit de s'inscrire par email à l'adresse : manifestations.mjc@gmail.com

Un partenariat avec l'épicerie sociale de Fresnes est mis en place pour ce concert, vous êtes donc invités à ramener des denrées alimentaires qui leur seront reversées.



ESPACE DÉTENTE

3* / 6 € - *Tarif groupe à partir de 3 pers. / Gratuit pour les - de 10 ans

CONCERT SURPRISE

SAMEDI 25 MAI

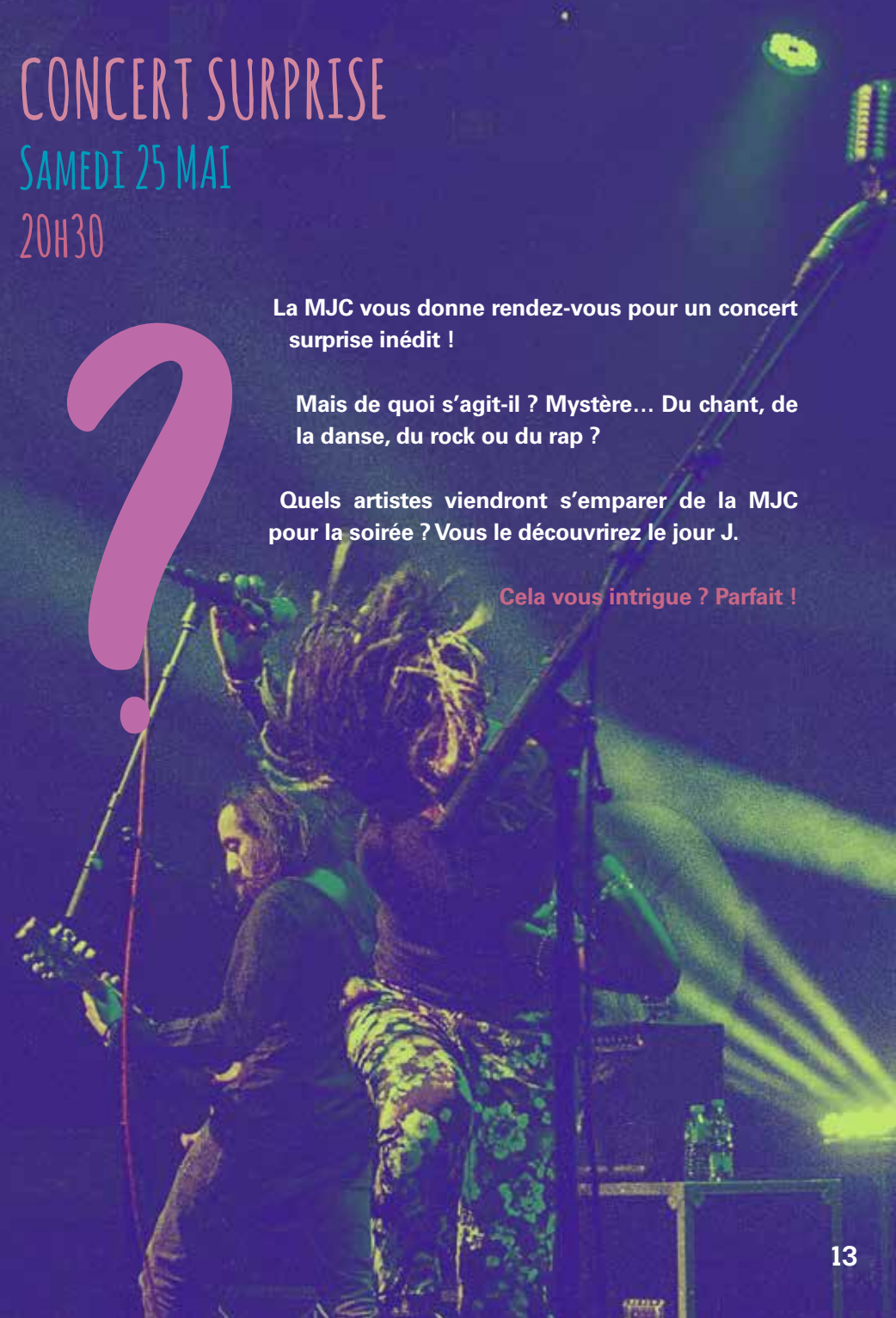
20H30

La MJC vous donne rendez-vous pour un concert surprise inédit !

Mais de quoi s'agit-il ? Mystère... Du chant, de la danse, du rock ou du rap ?

Quels artistes viendront s'emparer de la MJC pour la soirée ? Vous le découvrirez le jour J.

Cela vous intrigue ? Parfait !



Fresne(s)zik

Après le constat qu'il était nécessaire de créer un évènement annuel, fédérateur pour la jeunesse de Fresnes, la MJC a lancé la première édition du festival Fresne(s)zik en avril 2009.

Cela fait 10 ans, eh oui ! Cela se fête, et nous soufflerons les 10 bougies de ce rendez-vous printanier **du 19 au 26 avril 2019** et ce, toujours avec nos fidèles partenaires : La Grange Dîmière, l'association Ligne de Mire et l'association Urban Talent. Cette édition risque d'être prometteuse !

Nous vous concocterons un programme de circonstance : un concert d'exception, une jam de danse, un open mic, et bien sur notre célèbre concours chorégraphique !! et des surprises...

CONFÉRENCE DANSÉE

VENDREDI 19 AVRIL - 19H30 - OUVERTURE DU FESTIVAL

Ana Pi évoque la complexité de ces danses urbaines avec beaucoup de talent et de pédagogie à travers un tour du monde des danses urbaines en dix villes.

Première partie : petite forme proposée par les gagnants du concours chorégraphique Fresne(s)zik 2017

GRANGE DÎMIÈRE OU SALLE SPECTACLE MJC

Tarifs grange dîmière

10 ans



CONCOURS CHORÉGRAPHIQUE

SAMEDI 20 AVRIL - 19H30

En partenariat avec l'association **Ligne 2 Mire**

Une dizaine de formations de la région Île-de-France se rencontreront dans le cadre du concours, jugé par trois professionnels.elles, avant de laisser la place à une compagnie professionnelle.

GRANGE DÎMIÈRE OU SALLE SPECTACLE MJC

5* / 6€ - *Adhérents MJC

JAM DE DANSE

DIMANCHE 21 AVRIL

14H30

La MJC de Fresnes et l'association **Ligne 2 Mire** organisent une battle (1 contre 1) / rencontre de danse Hip-Hop pour tous les amateurs. La finale se déroulera lors de l'open mic freestyle qui aura lieu le 26 Avril.

L'entrée est libre, ouverte à tous.tes !

- Des cadeaux à gagner !



SALLE DE DANSE MJC
Entrée libre

CONCERT RAP

JEUDI 25 AVRIL

20H30

Cette année encore et pour la 10ème édition de Fresne(s)zik, la MJC vous attend pour le **concert phare du festival** ! La mise en avant des talents artistiques urbains sont à l'honneur. Nous vous donnons rendez-vous pour découvrir un.e artiste du moment, avec en première partie, de jeunes talents représentant la ville de Fresnes et sa culture urbaine.

GRANGE DIMIÈRE OU SALLE SPECTACLE MJC
10 / 12€



OPEN MIC HIP HOP (DJ)

VENDREDI 26 AVRIL

20H30

On se retrouve pour un nouvel Open Mic, dans un autre style cette fois.

Ce n'est plus un groupe mais un **DJ qui accompagnera** les MC's qui souhaitent freestyler sur les instrus qu'ils aiment.

ESPACE DÉTENTE
Entrée libre





Spectacles

SOIRÉE SALSA

SAMEDI 9 FÉVRIER - 20H

La MJC vous accueille pour une soirée salsa !

Au programme : apprenez les basiques de la salsa avec **YALILI RODRIGUEZ** professeure de danse qui saura vous mettre dans l'ambiance. Après cette initiation, place au groupe **BARRIO LUNA** pour mettre en pratique votre apprentissage. Finissez la soirée avec un set caliente du **DJ G. TUMBAO**.

¡ A bailar !

ESPACE DÉTENTE

5 / 6 €* - Gratuit pour les - de 10 ans - *Adhérents MJC / Préventes

THÉÂTRE MUSICAL IMPROVISÉ : JAM & GIBB

SAMEDI 16 MARS

20H30

Envie de chanter ? De bouger ? Ou juste d'être là et de profiter ?

Les Gibbons Masqués reviennent et vous invitent à leur scène ouverte. Pour cet événement extraordinaire, ils accueilleront **Arnaud, la star de la chanson improvisée !**

Au programme : des chansons, de la musique, du théâtre et surtout de la bonne humeur.

ESPACE DÉTENTE

6 € - Gratuit pour les - de 10 ans



SPECTACLE JEUNE PUBLIC

LE BAL DES ANIMAUX

SAMEDI 30 MARS

16H - DURÉE : 30MIN / À PARTIR DE 3 ANS

Compagnie : **Dans les bacs à sable**

Dancez avec les animaux du monde !

En ronde, en farandole, en file indienne, seuls ou deux par deux, les enfants danseront dans la joie et la bonne humeur.

Après un petit échauffement, ils sauteront comme des kangourous, défilent comme des éléphants et imiteront les crocodiles. Ils feront également la connaissance de Coco le perroquet qui a un gros bobo et ils deviendront vétérinaires pour l'occasion.

Nos chanteurs-animateurs mènent la danse et montrent l'exemple aux enfants, **déguisés comme leur animal préféré !**



GRANGE DIMIÈRE OU SALLE SPECTACLE MJC
5,40* / 5,80 / 6,50* / 6,90 € - *Adhérents MJC

FEUILLETON THÉÂTRAL - ULYSS'TOIRE

JEUDI 31 JANVIER - SAMEDI 30 MARS - JEUDI 6 JUIN - 21H

Homère en a rêvé, l'atelier de théâtre de la MJC de Fresnes l'a fait : **11 actrices et acteurs** ultra doués.ées, des costumes, des accessoires, des rires, des pleurs.

La presque véritable histoire des aventures d'Ulysse, Oui, les rumeurs sont vraies, l'Odysée va revivre ! **3 dates, 3 épisodes, 3 soirs**, pour découvrir l'Ulyss'toire avec nous !

Proposé par les adhérents.es du cours adulte de Francois Colombo

ESPACE DÉTENTE - Entrée libre

ENQUÊTE INTERACTIVE SUR LA VILLE - MEURTRE AUX ATELIERS DURETS

SAMEDI 18 MAI - DIMANCHE 19 MAI

DE 15H À 19H30 - À PARTIR DE 10 ANS

LE DÉTECTIVE FRESNOIS !

Un jeune crieur de journaux, retrouvé près du corps de la victime, sous les verrous, clame son innocence!

Plongez dans les années 1900 et **partez à la rencontre de personnages**, hauts en couleur, dans les rues de Fresnes pour faire la lumière sur cette énigme ! Proposé par l'association **Acte Pi**

SALLE SPECTACLE / INSCRIPTION À LA MJC - Participation libre

INFOS PRATIQUES

Réservation et billetterie

MJC : du Lundi au Vendredi de 14h à 18h

Fnac - Carrefour : 0 892 68 36 22 (0.34€/mn) www.fnac.com

*Tarif réduit adhérent de la MJC

Venir à la MJC de Fresnes

RER B : Direction Saint Rémy les Chevreuse arrêt Antony

RER C : Direction Massy Palaiseau / Arrêt Chemin D'Antony

BUS : 286 ou V2, arrêt 8 mai 1945 / 396, arrêt Pasteur

VOITURE : Autoroute A6 sortie Fresnes / N20 Croix de Berny

NOS PARTENAIRES



© Photos : Kamel Friha / @Gaëlle le targat / Vincent portais

Bénévole à la MJC

Jeune ? Motivé(e) ? Déterminé(e) ?

Bienvenue au service jeune !

Venez vous rendre utile sur les événements que l'on organise et bénéficier d'avantages sur la structure.

manifestations.mjc@gmail.com



La Maison des Jeunes et de la Culture* de Fresnes propose des stages de formation à l'éclairage scénique.

- **Publics concernés** : ouvert à tous, formation initiale.
- **Déroulement du stage** : Alternance de cours théoriques et pratiques avec, en fin de stage, une mise en situation réelle lors d'un spectacle (théâtre, concert, danse...)
 - Lundi & mardi : de 9h30 à 12h30.
 - Vendredi : de 9h30 à 12h30 & de 14h30 à 18h30.
 - Samedi : de 14h à 00h.
- **Durée du stage** : 23 h.
- **Objectifs** : L'objectif de cette formation est d'initier les participants à l'éclairage scénique. Les cours, aussi bien théoriques que pratiques, permettent d'acquérir une solide base de connaissances dans le domaine de la lumière et donnent la possibilité au stagiaire d'accéder à des premières expériences professionnelles.

Contenu du stage : Notions d'optique. Sources lumineuses. Lentilles. Particularité, maintenance & réglage des différents types de projecteurs. Le câblage. L'accroche. La sécurité. La mémorisation & les modes de transfert sur la console. Le DMX 512. Le gradateur. L'implantation, les angles, les azimuts. Les règles de conception pour le concert, le théâtre, la danse. Les couleurs. Le plan de feu...

- **Matériel de formation** : Salle de cours. Salle de spectacle équipée. Documents pédagogiques.
- **Le formateur** : Emmanuel Fontaine, régisseur général & projectionniste de la MJC de Fresnes depuis 1988, conception et régie lumière pour de nombreuses compagnies de théâtre (Festival d'Avignon, Café de la Gare, Palais des Glaces...), de danse et de groupes musicaux (Zénith, Olympia, Grande Halle de La Villette...).

Coût : 560 € (repas du samedi soir compris).

* Prestataire de formation enregistré sous le n° 11 94 07769 94
à la préfecture du Val de Marne.

Contact: Emmanuel Fontaine
emmanuel@micfresnes.org

☎ 01 46 68 71 62 / 06 87 82 55 56

Maison des Jeunes et de la Culture

2, av du parc des sports
94260 FRESNES

Informations

01 46 68 71 62

manifestations.mjc@gmail.com

mjc fresnes.org

Retrouvez la MJC

Facebook : [mjc.fresnes](https://www.facebook.com/mjc.fresnes)

Twitter : [@mjcfresnes](https://twitter.com/mjcfresnes)

Instagram/Snapchat : [mjcfresnes](https://www.instagram.com/mjcfresnes)