

## Inscriptions et réservations

Réservations : (30€ par activité choisie)

**Du 23 au 29 juin** (pour les adhérents de l'année et les Fresnois sur justificatif domicile)

**Du 30 juin au 6 juillet** (pour tous)

avec confirmation du 27 août au 1<sup>er</sup> septembre

**Inscriptions :**

**Du 23 au 29 juin** (pour les adhérents de l'année et les Fresnois sur justificatif domicile)

**Du 30 juin au 6 juillet** (pour tous)

**A partir du 27 août**

Les adhérents des années précédentes doivent se munir de leur carte d'adhésion pour leur réinscription. Les inscriptions sont possibles toute l'année en fonction des places disponibles.

**Période d'activité :**

du **10 septembre 2018** au **6 juillet 2019**,

avec interruption lors des vacances scolaires.

Durant ces périodes, des activités spécifiques sont proposées (stages cirque, mosaïque, poterie....) Consulter les affiches apposées à cet effet.

La MJC se réserve le droit de fermer un cours si le nombre d'inscrits est insuffisant.

## Accueil du public\*

**du 23 juin au 6 juillet**

**du lundi au vendredi**

**de 10h à 12h et 14h à 18h30**

**le samedi de 9h à 14h**

\* le secrétariat reste fermé pendant les vacances scolaires

La MJC prend en charge vos enfants pendant les heures de cours. Nous demandons aux parents de bien vouloir les accompagner jusqu'à l'entrée des salles et les attendre à la sortie.

## Tarifification des activités

### Adhésions

**16,00 €** pour les Fresnois (*présentation obligatoire d'un justificatif de domicile*)

**24,00 €** pour les personnes extérieures.

**Adhérent pratiquant une activité.**

L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité. C'est votre assurance.

**Adhérent simple.**

Les personnes ne pratiquant pas d'activité peuvent, toutefois, souscrire une adhésion simple.

Dans les deux cas la carte d'adhérent donne droit, sur présentation, au tarif réduit pour le cinéma et les spectacles.

### Cotisations

La cotisation est un forfait annuel et ne peut EN AUCUN CAS être remboursée.

**Applications des tarifs**

tarif 1 : Fresnois tarif réduit (justificatif domicile obligatoire, quittance EDF, GDF, téléphone,...)

tarif 2 : Fresnois plein tarif (justificatif domicile obligatoire, quittance EDF, GDF, téléphone,...)

tarif 3 : Hors commune tarif réduit

tarif 4 : Hors commune plein tarif

**Bénéficiaire des tarifs réduits 1 et 3 sur présentation de justificatif** (document récent) :

- les familles nombreuses

- les étudiants

- les demandeurs d'emploi (document récent).

- 2 personnes du même foyer fiscal

pratiquant une ou plusieurs activités(s)\*.

- une personne pratiquant plusieurs activités, ou deux cours de la même activité\*.

**Des aides peuvent être attribuées :**

Comité d'entreprise, CAF,...

\* Cette réduction s'applique uniquement dans le cas d'une inscription le même jour.

## Cotisations annuelles

en **1 chèque** ou, pour facilité de paiement, en 2, 3 ou 4 chèques (*suivant les périodes*), en **Carte Bleue**, en **chèque ANCV** ou **Coupon sport ANCV** (pour les inscriptions uniquement)

	Tarifs et durée hebdo	1	2	3	4
ENFANTS	<b>45mn</b>	91,00	106,50	122,50	138,00
	<b>1h</b>	115,00	135,50	155,50	175,50
	<b>1h15</b>	138,00	162,00	186,50	210,50
	<b>1h30</b>	158,50	187,00	214,50	243,00
	<b>2h</b>	194,00	228,00	262,00	296,50

	Tarifs et durée hebdo	1	2	3	4
ADULTES	<b>1h</b>	143,50	168,50	194,00	219,00
	<b>1h15</b>	176,00	206,50	237,50	268,50
	<b>1h30</b>	210,50	247,50	284,50	321,50
	<b>2h</b>	268,50	316,00	363,50	411,00
	<b>2h30</b>	333,00	392,00	451,00	509,50
<b>3h</b>	400,00	470,50	541,00	611,50	

## Tarifs et conditions particuliers

**Aquarelle dans tous ses états, Danse folk/traditionnelle :**

143,50 € - 168,50 € - 194,00 € - 219,00 €

**Assouplissement (samedi 9h/17 cours) :**

120,00 € - 141,50 € - 162,50 € - 184,00 €

**Atelier corporel et musical (mardi 10h)**

210,50 € - 247,50 € - 284,50 € - 321,50 €

**(mardi 17h30 et 18h30)**

143,50 € - 168,50 € - 194,00 € - 219,00 €

**Atelier Guitare-Clavier, Clavier, Guitare Classique, Guitare Moderne :**

1h enfants 120,50 € - 140,50 € - 161,00 € - 181,00 €

1h15 enfants 144,50 € - 168,50 € - 192,50 € - 216,50 €

1h15 adultes 184,00 € - 214,50 € - 245,50 € - 276,00 €

**Dessin-Modelage-Sculpture** Forfait matériel 10 € :

268,50 € - 316,00 € - 363,50 € - 411,00 €

**Loisirs créatifs (17 séances) :**

113,00 € - 132,50 € - 153,50 € - 173,00 €

**Marche nordique :** 54 € pour 6 marches.

Pour ceux qui souhaitent faire des marches supplémentaires, vente de ticket à l'unité à 9 €.

**Maternité :**

20 € la séance ou 170 € le forfait (*nombre de cours illimité*)

**Parents enfants, méditer pour grandir :**

1 parent + 1 enfant 113 € - 132,50 € - 153,50 € - 173 €

1 parent + 2 enfants 113 € - 132,50 € - 153,50 € - 173 €

**Peinture créative, :**

284,50 € - 332,00 € - 379,00 € - 426,50 €

**Peinture créative et mosaïque (17 séances) :**

91,00 € - 106,50 € - 122,50 € - 138,00 €

**Poterie adultes :** Forfait matériel 10 €

268,50 € - 316,00 € - 363,50 € - 411,00 €

**Poterie (samedi 13h30/9 cours)** Forfait matériel 10 € :

143,50 € - 168,50 € - 194,00 € - 219,00 €

**Randonnée :** Ticket à 4,50 € l'unité.

# Activités pour tous

# Saison 18-19

**Maison des Jeunes et de la Culture**  
**2, av du parc des sports 94260 FRESNES**  
**Tél. : 01 46 68 71 62 <http://mjcfresnes.org>**

## Anglais

*Sophie Delliou, Déborah Sampaio*

Mercredi 9h30 à 10h30 5-6 ans Niv 1 (DS)  
10h30 à 11h30 8-9 ans Niv 1 (DS)  
11h30 à 12h30 7-9 ans Déb. (DS)  
17h30 à 18h30 collégiens conversation (6<sup>e</sup>-5<sup>e</sup>) (SD)  
18h30 à 19h30 collégiens conversation (4<sup>e</sup>-3<sup>e</sup>) (SD)  
19h30 à 20h30 lycéens/adultes conversation (SD)  
Samedi 9h30 à 10h30 4-6 ans Déb (DS)  
10h30 à 11h30 6-7 ans Niv 1 (DS)  
11h30 à 12h30 6-8 ans Niv 2 (DS)

## Aquarelle dans tous ses états

*Stéphanie Chartrain*

Lundi 9h15 à 13h15 adultes (9 séances/année) ±

## Arts et expressions (cirque, danse, expression corporelle, musique, peinture, poterie, théâtre)

*Nathalie Martin, Clarisse Moreau, Isabelle Ruisseau*

Mardi 17h à 17h45 enfant de 3 à 4 ans et parent  
17h45 à 18h30 enfant de 3 à 4 ans et parent  
Mercredi 11h à 12h15 5-6 ans  
13h à 15h 6-8 ans  
15h à 17h 8-10 ans  
17h à 19h à partir de 11 ans

*Le mercredi, création de spectacles, à la MJC ou autres lieux à Fresnes, avec des artistes-intervenants cirque et musique, Nicolas Billon, Catherine Lucet, Juliette Vitte.*

## Arts plastiques Isabelle Ruisseau

Mercredi 15h30 à 16h30 8-10 ans

## Assouplissement

*Monique Auffret, Nathalie Martin, Juliette Vitte*

Lundi 9h30 à 10h30 adultes (NM)  
10h30 à 11h30 adultes (NM)  
Jeudi 18h30 à 19h30 adultes (MA)  
19h30 à 20h30 adultes (MA)  
Vendredi 9h30 à 10h30 adultes (JV)  
10h30 à 11h30 adultes (JV)  
Samedi 9h à 10h30 adultes (17 séances/année) (MA)±

## Atelier corporel et musical±

*Monique Auffret, Nicolas Billon, Nathalie Martin*  
Mardi 10h à 11h30 parent et enfant de 0 à 3 ans  
Mercredi 17h30 à 18h30 parent et enfant de 0 à 3 ans  
18h30 à 19h30 parent et enfant de 0 à 3 ans

## Atelier Guitare-Clavier±

*Annick Russeil*

Samedi 15h à 16h 8-9 ans  
16h à 17h 9-10 ans

## Atelier Relaxation Nathalie Martin

Lundi 11h30 à 12h30 adultes

## Capoeira✓ Nuno Ferreira

Lundi 17h30 à 18h15 5-7 ans  
18h15 à 19h30 à partir de 8 ans  
19h30 à 21h30 adolescents adultes

## Clavier synthé± Sébastien Poulaille

Lundi 17h à 18h 9-12 ans  
18h à 19h15 13-14 ans  
19h15 à 20h30 à partir de 14 ans et adultes

## Danse Afro House✓ Salah Keita

Mercredi 21h à 22h adolescents adultes

## Danse classique✓ Anaïs Maryssaël

Mercredi 14h30 à 15h15 4-5 ans (éveil)  
15h15 à 16h 6-7 ans (initiation)  
16h à 17h15 10-11 ans  
17h15 à 18h45 12-15 ans  
Vendredi 17h à 17h45 6-7 ans (initiation)  
17h45 à 18h45 8-9 ans  
18h45 à 19h45 9-10 ans  
19h45 à 21h15 16 ans et +/adultes

## Danse hip hop✓ Salah Keita

Samedi 9h45 à 10h45 7-9 ans  
10h45 à 11h45 9-11 ans  
11h45 à 13h15 12-15 ans

## Danse moderne✓ Anaïs Maryssaël

Mercredi 18h45 à 20h adolescents et jeunes

## Danse modern'jazz✓

*Laurence Olivier*

Lundi 17h00 à 17h45 6-7 ans  
17h45 à 18h45 8-9 ans  
19h à 20h30 adultes débutants/intermédiaires  
20h30 à 22h adultes avancés  
Mardi 17h à 18h 7-8 ans  
18h à 19h 10-12 ans  
19h15 à 20h45 adultes intermédiaires/avancés

Mercredi 10h à 10h45 5-6 ans  
10h45 à 11h30 4-5 ans  
11h30 à 13h senior  
13h15 à 14h30 12-14 ans

Jeudi 17h30 à 18h30 9-10 ans  
18h30 à 20h 14-16 ans

## Danse folk/traditionnelle

*Emmanuel Fontaine*

Vendredi 20h30 à 22h adolescents adultes  
(23 séances/année)±

## Dessin Jean-Baptiste Couronne

Lundi 17h à 19h adultes

## Dessin aquarelle

*Stéphanie Chartrain, Jean-Baptiste Couronne*

Lundi 19h à 21h adultes (JBC)  
Mardi 9h15 à 11h45 adultes (SC)  
Jeudi 9h30 à 11h30 adultes (SC)  
14h à 16h30 adultes (SC)

## Dessin création Isabelle Ruisseau

Mercredi 16h30 à 18h 13-16 ans  
Vendredi 17h30 à 19h 10-14 ans

## Dessin, Modelage, Sculpture±

*Clarisse Moreau, Isabelle Ruisseau* Nouveau  
Vendredi 9h30 à 11h30 adultes

## Guitare classique± Annick Russeil

Samedi 10h30 à 11h30 à partir de 10 ans déb.  
11h30 à 12h30 à partir de 10 ans niv. 1  
13h à 14h à partir de 11 ans niveau 2 et +  
14h à 15h à partir de 12 ans niveau 3 et +

## Guitare moderne± Sébastien Poulaille

Mardi 19h à 20h15 15-19 ans niv 2 et 3  
20h15 à 21h30 adultes niv 2 et 3  
Mercredi 19h15 à 20h30 adultes niv 1 et 2  
20h30 à 21h45 adultes niv 2 et 3  
Jeudi 18h à 19h15 à partir de 15 ans niv 2 et 3  
19h15 à 20h30 à partir de 15 ans déb et niv1  
20h30 à 21h45 adultes déb. et niveau 1

## Gymnastique✓ Karine Agueff

Mardi 12h15 à 13h15 adultes  
Vendredi 11h à 12h adultes  
12h à 13h adultes

## Gymnastique aquatique adaptée et aqua yoga✓

*Monique Auffret, Paulo Chaves*

Jeudi 11h30 à 12h30 adultes

## Judo✓ Tristan Boirin

Samedi 14h à 15h 6-9 ans  
15h à 16h30 10-13 ans

## Les Parcours du Mercredi matin (chant, cirque, danse, expression corporelle, musique, peinture, poterie, théâtre, relaxation, yoga)

*Nathalie Martin, Clarisse Moreau, Isabelle Ruisseau*

*Présences d'artistes-intervenants cirque, danse, musique, Nicolas Billon, Catherine Lucet, Juliette Vitte.*

Mercredi 9h30 à 11h 6-8 ans  
Mercredi 9h30 à 11h 9-10 ans

## Loisirs créatifs Isabelle Ruisseau

Samedi 9h30 à 11h enfant de 4 à 7 ans et parent  
(17 séances)

## Marche nordique✓± Tibor Valranges

Jeudi 14h à 16h (1 jeudi par mois)  
Dimanche 10h à 12h (1 dimanche par mois)

## Maternité± Monique Auffret

**Activité aquatique futures et jeunes mamans :**

Jeudi 11h30 à 12h30 avec garderie enfants  
Samedi 10h45 à 11h30 (17 séances/année)  
**Atelier corporel futures mamans :**  
Jeudi 9h30 à 11h30

**Atelier corporel jeunes mamans :**  
Jeudi 14h à 15h30 avec garderie enfants

**Autour du maternage :**  
Jeudi 15h30 à 17h (massage, portage, allaitement,...)

## Mosaïque Vitrail Isabelle Ruisseau

Jeudi 10h à 12h adultes  
14h à 16h adultes  
17h à 18h30 8-14 ans  
18h30 à 20h30 ados-adultes

## Parents enfants, Méditer pour grandir±

*Catherine Lucet, Nathalie Martin*

Mardi 18h30 à 19h30 parent et enfant de 6 à 12 ans

## Parcours Danses (Classique, Hip Hop, Modern'jazz)✓ Salah Keita,

*Anais Maryssael, Laurence Olivier*

Samedi 14h à 15h30 10-13 ans

## Peinture à l'huile

*Stéphanie Chartrain*

Vendredi 9h30 à 12h30 adultes

## Peinture créative±

*Isabelle Ruisseau*

Vendredi 14h à 16h adultes

## Peinture créative et mosaïque± Isabelle Ruisseau

Samedi 11h à 12h30 8-12 ans (17 séances/année)

## Peinture, technique et création Stéphanie Chartrain

Mardi 14h à 16h adultes

## Peinture travaux manuels

*Isabelle Ruisseau*

Mercredi 13h30 à 14h30 4-5 ans  
14h30 à 15h30 6-7 ans

## Poterie, Céramique± Clarisse Moreau

Lundi 17h à 18h 6-8 ans  
18h à 20h adultes

Mardi 9h30 à 11h30 adultes  
14h à 16h adultes  
17h à 18h 8-10 ans  
18h30 à 20h30 adultes

Mercredi 13h30 à 14h30 7-9 ans  
14h30 à 15h30 10-11 ans  
15h30 à 17h 12-17 ans

Samedi 9h30 à 10h30 9-11 ans  
10h30 à 12h30 adultes  
13h30 à 17h30 à partir de 16 ans/adultes  
(9 séances/année)±

## Randonnée✓± Tibor Valranges

Samedi 14h (1 fois par mois)

## Self défense✓ Tristan Boirin

Samedi 17h à 18h30 14 ans et +

## Théâtre

*Nathalie Stora\*, François Colombo\**

Mercredi 16h15 à 18h15 6<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> (NS)  
18h15 à 20h15 4<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> (NS)  
Jeudi 18h30 à 20h30 lycéens (NS)  
21h à 23h adultes (FC)

## Yoga Gilbert Lenoir, Luc Tondeur

Mardi 19h30 à 21h adultes (LT)  
21h à 22h30 adultes (LT)  
Mercredi 19h30 à 21h adultes (GL)  
21h à 22h30 adultes (GL)

## Yoga de la femme Monique Auffret

Jeudi 12h45 à 13h45 adultes

## Zumba✓ Caroline Podetti

Mardi 21h à 22h à partir de 16 ans tous niveaux

Tarifs particuliers pour les activités signalées par un (±). Pour les activités marquées d'une (✓), merci de fournir un certificat médical.

\* FC, GL, LT, NS sont les initiales des animateurs.