ATTENTION !

Suite aux inondations du mois de juin dernier, et jusqu'à la fin des travaux du rez-de-chaussée de la MJC, **certaines activités sont délocalisées.**

Toutes les informations sont consultables sur notre site internet http://mjcfresnes.org

Inscriptions

Les inscriptions (dossier complet) sont possibles toute l'année en fonction des places disponibles.

Période d'activité :
du **10 septembre 2018** au **29 juin 2019,**
avec interruption lors des vacances scolaires et les jours fériés. Durant ces périodes, des activités spécifiques sont proposées (stages cirque, mosaïque, poterie....)
Consulter les affiches apposées à cet effet.

La MJC se réserve le droit de fermer un cours si le nombre d'inscrits est insuffisant, et de retarder la date de reprise si nécessaire.

Accueil du public*

Lundi		14h – 17h
Mardi	9h30 – 12h	14h – 17h
Mercredi	9h30 – 12h	14h – 18h30
Jeudi		15h30 – 19h
Vendredi		14h – 18h30
Samedi	9h30 – 12h30	

*** le secrétariat reste fermé pendant les vacances scolaires**

La MJC prend en charge vos enfants pendant les heures de cours. Nous demandons aux parents de bien vouloir les accompagner jusqu'à l'entrée des salles et les attendre à la sortie.

Tarification des activités

Adhésions

16,00 € pour les Fresnois *(présentation **obligatoire** d'un justificatif de domicile)*

24,00 € pour les personnes extérieures.

Adhérent pratiquant une activité.
L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité. C'est votre assurance.

Adhérent simple.
Les personnes ne pratiquant pas d'activité peuvent, toutefois, souscrire une adhésion simple.
Dans les deux cas la carte d'adhérent donne droit, sur présentation, au tarif réduit pour le cinéma et les spectacles.

Cotisations

La cotisation est un forfait annuel et ne peut EN AUCUN CAS être remboursée.

Applications des tarifs
tarif 1 : Fresnois tarif réduit (justificatif domicile obligatoire, quittance EDF, GDF, téléphone,...)
tarif 2 : Fresnois plein tarif (justificatif domicile obligatoire, quittance EDF, GDF, téléphone,...)
tarif 3 : Hors commune tarif réduit
tarif 4 : Hors commune plein tarif

Bénéficient des tarifs réduits 1 et 3 sur présentation de justificatif (document récent) **:**
- les familles nombreuses
- les étudiants
- les demandeurs d'emploi (document récent).
- 2 personnes du même foyer fiscal pratiquant une ou plusieurs activité(s)*.
- une personne pratiquant plusieurs activités, ou deux cours de la même activité*.

Des aides peuvent être attribuées :
Comité d'entreprise, CAF,...
* Cette réduction s'applique uniquement dans le cas d'une inscription le même jour.

Cotisations annuelles

en 1 chèque ou, pour facilité de paiement, en 2, 3 ou 4 chèques *(suivant les périodes),* **en Carte Bleue, en chèque ANCV** ou **Coupon sport ANCV** (pour les inscriptions uniquement)

ENFANTS

Tarifs et durée hebdo	1	2	3	4
45mn	91,00	106,50	122,50	138,00
1h	115,00	135,50	155,50	175,50
1h15	138,00	162,00	186,50	210,50
1h30	158,50	187,00	214,50	243,00
2h	194,00	228,00	262,00	296,50

ADULTES

Tarifs et durée hebdo	1	2	3	4
1h	143,50	168,50	194,00	219,00
1h15	176,00	206,50	237,50	268,50
1h30	210,50	247,50	284,50	321,50
2h	268,50	316,00	363,50	411,00
2h30	333,00	392,00	451,00	509,50
3h	400,00	470,50	541,00	611,50

Tarifs et conditions particuliers

Aquarelle dans tous ses états, Danse folk/traditionnelle :
143,50 € – 168,50 € – 194,00 € – 219,00 €
Assouplissement (samedi 9h/17 cours) :
120,00 € – 141,50 € – 162,50 € – 184,00 €
Atelier corporel et musical (mardi 10h)
210,50 € – 247,50 € – 284,50 € – 321,50 €
(mardi 17h30 et 18h30)
143,50 € – 168,50 € – 194,00 € – 219,00 €
Atelier Guitare-Clavier, Clavier, Guitare Classique, Guitare Moderne :
1h enfants 120,50 € – 140,50 € – 161,00 € – 181,00 €
1h15 enfants 144,50 € – 168,50 € – 192,50 € – 216,50 €
1h15 adultes 184,00 € – 214,50 € – 245,50 € – 276,00 €
Dessin-Modelage-Sculpture Forfait matériel 10 € **:**
268,50 € – 316,00 € – 363,50 € – 411,00 €€
Loisirs créatifs (17 séances) :
113,00 € – 132,50 € – 153,50 € – 173,00 €
Marche nordique : 54 € pour 6 marches.
Pour ceux qui souhaitent faire des marches supplémentaires, vente de ticket à l'unité à 9 €.
Maternité :
20 € *la séance ou* 170 € le forfait *(nombre de cours illimité)*
Parents enfants, méditer pour grandir :
1 parent + 1 enfant 113 € – 132,50 € – 153,50 € – 173 €
1 parent + 2 enfants 152 € – 178 € – 205 € – 230 €
Peinture créative, :
284,50 € – 332,00 € – 379,00 € – 426,50 €
Peinture créative et mosaïque (17 séances) :
91,00 € – 106,50 € – 122,50 € – 138,00 €
Poterie adultes : Forfait matériel 10 €
268,50 € – 316,00 € – 363,50 € – 411,00 €
Poterie (samedi 13h30/9 cours) Forfait matériel 10 € **:**
143,50 € – 168,50 € – 194,00 € – 219,00 €
Randonnée : Ticket à 4,50 € l'unité.

Saison 18-19

Activités pour tous

Maison des Jeunes et de la Culture

2, av du parc des sports 94260 FRESNES
Tél. : 01 46 68 71 62 http://mjcfresnes.org

Anglais
Sophie Delliou, Déborah Sampaio
Mercredi 9h30 à 10h30 5-6 ans Niv 1 (DS)
10h30 à 11h30 8-9 ans Niv 1 (DS)
11h30 à 12h30 7-9 ans Déb. (DS)
17h30 à 18h30 collégiens conversation (6e-5e) (SD)
18h30 à 19h30 collégiens conversation (4e-3e) (SD)
19h30 à 20h30 lycéens/adultes conversation (SD)
Samedi 9h30 à 10h30 4-6 ans Déb (DS)
10h30 à 11h30 6-7 ans Niv 1 (DS)
11h30 à 12h30 6-8 ans Niv 2 (DS)

Aquarelle dans tous ses états
Stéphanie Chartrain
Lundi 9h15 à 13h15 adultes (9 séances/année) ±

Arts et expressions (cirque, danse, expression corporelle, musique, peinture, poterie, théâtre)
Nathalie Martin, Clarisse Moreau, Isabelle Ruisseau
Mardi 17h à 17h45 enfant de 3 à 4 ans et parent
17h45 à 18h30 enfant de 3 à 4 ans et parent
Mercredi 11h à 12h15 5-6 ans
13h à 15h 6-8 ans
15h à 17h 8-10 ans
17h à 19h à partir de 11 ans
Le mercredi, création de spectacles, à la MJC ou autres lieux à Fresnes, avec des artistes-intervenants cirque et musique, **Nicolas Billon, Catherine Lucet, juliette Vitte**.

Arts plastiques *Isabelle Ruisseau*
Mercredi 15h30 à 16h30 8-10 ans

Assouplissement
Monique Auffret, Nathalie Martin, Juliette Vitte
Lundi 9h30 à 10h30 adultes (NM)
10h30 à 11h30 adultes (NM)
Jeudi 18h30 à 19h30 adultes (MA)
19h30 à 20h30 adultes (MA)
Vendredi 9h30 à 10h30 adultes (JV)
10h30 à 11h30 adultes (JV)
Samedi 9h à 10h30 adultes (17 séances/année) (MA)±

Atelier corporel et musical±
Monique Auffret, Nicolas Billon, Nathalie Martin
Mardi 10h à 11h30 parent et enfant de 0 à 3 ans
Mercredi 17h30 à 18h30 parent et enfant de 0 à 3 ans
18h30 à 19h30 parent et enfant de 0 à 3 ans

Atelier Guitare-Clavier±
Annick Russeil
Samedi 14h à 15h 7-9 ans
15h à 16h 8-9 ans
16h à 17h 9-10 ans

Atelier Relaxation *Nathalie Martin*
Lundi 11h30 à 12h30 adultes

Capoeira✓ *Nuno Ferreira*
Lundi 17h30 à 18h15 5-7 ans
18h15 à 19h30 à partir de 8 ans
19h30 à 21h30 adolescents adultes

Clavier synthé± *Sébastien Poulaille*
Lundi 17h à 18h 9-12 ans
18h à 19h15 13-14 ans
19h15 à 20h30 à partir de 14 ans et adultes

Danse Afro House✓ *Salah Keita*
Mercredi 21h à 22h adolescents adultes

Danse classique✓ *Anaïs Maryssaël*
Mercredi 14h30 à 15h15 4-5 ans (éveil)
15h15 à 16h 6-7 ans (initiation)
16h à 17h15 10-11 ans
17h15 à 18h45 12-15 ans
Vendredi 17h à 17h45 6-7 ans (initiation)
17h45 à 18h45 8-9 ans
18h45 à 19h45 9-10 ans
19h45 à 21h15 16 ans et +/adultes

Danse hip hop✓ *Salah Keita*
Samedi 9h45 à 10h45 7-9 ans
10h45 à 11h45 9-11 ans
11h45 à 13h15 12-15 ans

Danse moderne✓ *Anaïs Maryssaël*
Mercredi 18h45 à 20h adolescents et jeunes

Danse modern'jazz✓
Laurence Olivier
Lundi 17h00 à 17h45 6-7 ans
17h45 à 18h45 8-9 ans
19h à 20h30 adultes débutants/intermédiaires
20h30 à 22h adultes avancés
Mardi 17h à 18h 7-8 ans
18h à 19h 10-12 ans
19h15 à 20h45 adultes intermédiaires/avancés
Mercredi 10h à 10h45 5-6 ans
10h45 à 11h30 4-5 ans
11h30 à 13h senior
13h15 à 14h30 12-14 ans
Jeudi 17h30 à 18h30 9-10 ans
18h30 à 20h 14-16 ans

Danse folk/traditionnelle
Emmanuel Fontaine
Vendredi 20h30 à 22h adolescents adultes
(23 séances/année)±

Dessin *Jean-Baptiste Couronne*
Lundi 17h à 19h adultes

Dessin aquarelle
Stéphanie Chartrain, Jean-Baptiste Couronne
Lundi 19h à 21h adultes (JBC)
Mardi 9h15 à 11h45 adultes (SC)
Jeudi 9h30 à 11h30 adultes (SC)
14h à 16h30 adultes (SC)

Dessin création *Isabelle Ruisseau*
Mercredi 16h30 à 18h 13-16 ans
Vendredi 17h30 à 19h 10-14 ans

Dessin, Modelage, Sculpture±
Clarisse Moreau, Isabelle Ruisseau
Nouveau
Vendredi 9h30 à 11h30 adultes

Guitare classique± *Annick Russeil*
Samedi 10h30 à 11h30 à partir de 10 ans déb.
11h30 à 12h30 à partir de 10 ans niv. 1
13h à 14h à partir de 11 ans niveau 2 et +

Guitare moderne± *Sébastien Poulaille*
Mardi 19h à 20h15 15-19 ans niv 2 et 3
20h15 à 21h30 adultes niv 2 et 3
Mercredi 19h15 à 20h30 adultes niv 1 et 2
20h30 à 21h45 adultes niv 2 et 3
Jeudi 18h à 19h15 à partir de 15 ans niv 2 et 3
19h15 à 20h30 à partir de 15 ans déb et niv1
20h30 à 21h45 adultes déb. et niveau 1

Gymnastique✓ *Karine Agueff*
Mardi 12h15 à 13h15 adultes
Vendredi 11h à 12h adultes
12h à 13h adultes

Gymnastique aquatique adaptée et aqua yoga✓
Monique Auffret, Paulo Chaves
Jeudi 11h30 à 12h30 adultes

Judo✓ *Tristan Boirin*
Samedi 14h à 15h 6-9 ans
15h à 16h30 10-13 ans

Les Parcours du Mercredi matin (chant, cirque, danse, expression corporelle, musique, peinture, poterie, théâtre, relaxation, yoga)
Nathalie Martin, Clarisse Moreau, Isabelle Ruisseau
Présences d'artistes-intervenants cirque, danse, musique, ***Nicolas Billon, Catherie Lucet, juliette Vitte.***
Mercredi 9h30 à 11h 6-8 ans
Mercredi 9h30 à 11h 9-10 ans
Nouveau

Loisirs créatifs *Isabelle Ruisseau*
Samedi 9h30 à 11h enfant de 4 à 7 ans et parent
(17 séances)

Marche nordique✓± *Tibor Valranges*
Jeudi 14h à 16h (1 jeudi par mois)
Dimanche 10h à 12h (1 dimanche par mois)

Maternité± *Monique Auffret*
Activité aquatique futures et jeunes mamans :
Jeudi 11h30 à 12h30 avec garderie enfants
Samedi 10h45 à 11h30 (17 séances/année)
Atelier corporel futures mamans :
Jeudi 9h30 à 11h30
Atelier corporel jeunes mamans :
Jeudi 14h à 15h30 avec garderie enfants
Autour du maternage :
Jeudi 15h30 à 17h (massage, portage,allaitement,...)

Mosaïque Vitrail *Isabelle Ruisseau*
Jeudi 10h à 12h adultes
14h à 16h adultes
17h à 18h30 8-14 ans
18h30 à 20h30 ados-adultes

Parents enfants, Méditer pour grandir±
Catherine Lucet, Nathalie Martin
Mardi 18h30 à 19h30 parent et enfant de 6 à 12 ans

Parcours Danses (Classique, Hip Hop, Modern'jazz)✓ *Salah Keita, Anais Maryssael, Laurence Olivier*
Samedi 14h à 15h30 10-13 ans
Nouveau

Peinture à l'huile
Stéphanie Chartrain
Vendredi 9h30 à 12h30 adultes

Peinture créative±
Isabelle Ruisseau
Vendredi 14h à 16h adultes

Peinture créative et mosaïque± *Isabelle Ruisseau*
Samedi 11h à 12h30 8-12 ans (17 séances/année)

Peinture, technique et création *Stéphanie Chartrain*
Mardi 14h à 16h adultes

Peinture travaux manuels
Isabelle Ruisseau
Mercredi 13h30 à 14h30 4-5 ans
14h30 à 15h30 6-7 ans

Poterie, Céramique± *Clarisse Moreau*
Lundi 17h à 18h 4-7 ans
18h à 20h adultes
Mardi 9h30 à 11h30 adultes
14h à 16h adultes
17h à 18h 8-10 ans
18h30 à 20h30 adultes
Mercredi 13h30 à 14h30 7-9 ans
14h30 à 15h30 10-11 ans
15h30 à 17h 12-17 ans
Samedi 9h30 à 10h30 8-10 ans
10h30 à 12h30 adultes
13h30 à 17h30 à partir de 16 ans/adultes
(9 séances/année)±

Randonnée✓± *Tibor Valranges*
Samedi 14h (1 fois par mois)

Self défense✓ *Tristan Boirin*
Samedi 17h à 18h30 14 ans et +

Théâtre
Nathalie Stora, François Colombo**
Mercredi 16h15 à 18h15 6e-5e (NS)
18h15 à 20h15 4e-3e (NS)
Jeudi 18h30 à 20h30 lycéens (NS)
21h à 23h adultes (FC)

Yoga *Gilbert Lenoir, Luc Tondeur*
Mardi 19h30 à 21h adultes (LT)
21h à 22h30 adultes (LT)
Mercredi 19h30 à 21h adultes (GL)
21h à 22h30 adultes (GL)

Yoga de la femme *Monique Auffret*
Jeudi 12h45 à 13h45 adultes

Zumba✓ *Caroline Podetti*
Mardi 21h à 22h à partir de 16 ans tous niveaux

Tarifs particuliers pour les activités signalées par un (±). Pour les activités marquées d'une (✓), merci de fournir un certificat médical.
* MA, FC, JBC, SC, SD, GL, NM, LT, DS, NS, JV sont les initiales des animateurs.