

Confirmation des réservations

Du 28 août au 2 septembre

Inscriptions

A partir du 28 août

Les adhérents des années précédentes doivent se munir de leur carte d'adhésion pour leur réinscription.

Période d'activité :

du 11 septembre 2017 au 7 juillet 2018, avec interruption lors des vacances scolaires. Durant ces périodes, des activités spécifiques sont proposées (stages cirque, mosaïque, poterie...) Consulter les affiches apposées à cet effet.

La MJC se réserve le droit de fermer un cours si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Accueil du public *

du 28 août au 8 septembre

Lundi, Mercredi, Vendredi de 14h à 18h30
Mardi, jeudi, Samedi de 10h à 12h

* le secrétariat reste fermé pendant les vacances scolaires

La MJC prend en charge vos enfants pendant les heures de cours. Nous demandons aux parents de bien vouloir les accompagner jusqu'à l'entrée des salles et les attendre à la sortie.

Tarification des activités Adhésions

15,00 € pour les Fresnois (présentation obligatoire d'un justificatif de domicile)

21,00 € pour les personnes extérieures.

Adhérent pratiquant une activité.

L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité. C'est votre assurance.

Adhérent simple.

Les personnes ne pratiquant pas d'activité peuvent, toutefois, souscrire une adhésion simple.

Dans les deux cas la carte d'adhérent donne droit, sur présentation, au tarif réduit pour le cinéma et les spectacles.

Cotisations

La cotisation est un forfait annuel et ne peut EN AUCUN CAS être remboursée.

Applications des tarifs

tarif 1 : Fresnois tarif réduit (justificatif domicile obligatoire, quittance EDF, GDF, téléphone,...)

tarif 2 : Fresnois plein tarif (justificatif domicile obligatoire, quittance EDF, GDF, téléphone,...)

tarif 3 : Hors commune tarif réduit

tarif 4 : Hors commune plein tarif

Bénéficient des tarifs réduits 1 et 3 sur présentation de justificatif (document récent) :

- les familles nombreuses
- les étudiants
- les demandeurs d'emploi (document récent).
- 2 personnes du même foyer fiscal pratiquant une ou plusieurs activités(s)*.
- une personne pratiquant plusieurs activités, ou deux cours de la même activité*.

Des aides peuvent être attribuées :

Comité d'entreprise, CAF,...

* Cette réduction s'applique uniquement dans le cas d'une inscription le même jour.

Cotisations annuelles

en 1 chèque ou, pour facilité de paiement, en 2, 3 ou 4 chèques (suivant les périodes), en Carte Bleue, en chèque ANCV ou Coupon sport ANCV (pour les inscriptions uniquement)

Tarifs et durée hebdo	1	2	3	4
45mn	90,00	105,50	121,50	137,00
1h	114,00	134,00	154,00	174,00
1h15	136,50	160,50	184,50	208,50
1h30	157,00	185,00	212,50	240,50
1h45	175,50	206,50	237,00	268,50
2h	194,00	228,00	262,00	296,50

Tarifs et durée hebdo	1	2	3	4
1h	142,00	167,00	192,00	217,00
1h15	174,00	204,50	235,00	266,00
1h30	208,50	245,00	281,50	318,50
2h	268,50	316,00	363,50	411,00
2h30	333,00	392,00	451,00	509,50

Tarifs et conditions particuliers

Art et création Forfait matériel 10 €

Peinture créative, Peinture créative et mosaïque (vendredi 19h) :

284,50 € - 332,00 € - 379,00 € - 426,50 €

Arts et expressions (Samedi 15h) :

268,50 € - 316,00 € - 363,50 € - 411 €

Assouplissement (samedi 9h/17 cours) :

119,00 € - 140,00 € - 161,00 € - 182,00 €

Atelier corporel et musical (mercredi 10h15)

208,50 € - 245,00 € - 281,50 € - 318,50 €

Aquarelle dans tous ses états, Atelier corporel et musical (mercredi 17h30 et 18h30), Danse traditionnelle, Poterie (samedi 13h30/9 cours)

Forfait matériel 10 € :

142,00 € - 167,00 € - 192,00 € - 217,00 €

Atelier Guitare-Clavier, Clavier, Guitare Classique, Guitare Moderne :

1h enfants 120,50 € - 140,50 € - 161,00 € - 181,00 €

1h adultes 150,00 € - 175,50 € - 200,50 € - 225,50 €

1h15 enfants 144,50 € - 168,50 € - 192,50 € - 216,50 €

1h15 adultes 184,00 € - 214,50 € - 245,50 € - 276,00 €

Maternité :

20 € la séance ou 170 € le forfait (nombre de cours illimité)

Parents enfants, méditer pour grandir, Loisirs créatifs (17 séances) :

112,00 € - 132,00 € - 152,00 € - 171,00 €

Poterie adultes, Poterie ados/adultes (mercredi 18h) Forfait matériel 10 € :

268,50 € - 316,00 € - 363,50 € - 411,00 €

Randonnée : Ticket à 4,50 € l'unité.

Marche nordique : 90 € pour 10 marches.

Pour ceux qui souhaitent faire des marches supplémentaires, vente de ticket à l'unité à 9 €.

Yoga maman bébé, Peinture créative et mosaïque (samedi 11h/17 séances) :

90,00 € - 106,00 € - 122,00 € - 138,00 €

Pré-Programme provisoire du 7/7/2017 - 17.37

Activités pour tous

Saison 2017 2018

Maison des Jeunes et de la Culture
2, av du parc des sports 94260 FRESNES
Tél : 01 46 68 71 62 <http://mjcfresnes.org>

Anglais

Sophie Delliou, Déborah Sampaio

Mercredi 14h à 15h 6-7 ans (DS)
15h à 16h 8-9 ans (DS)
16h à 17h 9-10 ans (DS)
17h30 à 18h30 collégiens conversation (6^e-5^e) (SD)
18h30 à 19h30 collégiens conversation (4^e-3^e) (SD)
19h30 à 20h30 lycéens/adultes conversation (SD)
Samedi 9h30 à 10h30 Baby school 4 ans (DS)
10h30 à 11h30 Baby school 5-6 ans (DS)
11h30 à 12h30 Baby school 6-7 ans (DS)

Aquarelle dans tous ses états

Stéphanie Chartrain

Lundi 9h15 à 13h15 adultes (9 séances/année) ±

Art et création±

Stéphanie Chartrain, Isabelle Ruisseau

Mercredi 9h30 à 11h30 adolescents adultes

Arts et expressions (cirque, danse, expression corporelle, musique, peinture, théâtre) *Monique Auffret, Nathalie Martin, Isabelle Ruisseau*

Auffret, Nathalie Martin, Isabelle Ruisseau

Mardi 16h30 à 17h30 3-4 ans et parents
17h30 à 18h30 3-4 ans et parents

Mercredi 13h à 15h 8-10 ans

15h à 16h GS maternelle et CP
16h à 17h30 6 ans 2^e année à 8 ans
17h30 à 19h30 à partir de 11 ans

Jeudi 17h30 à 18h15 **5 ans**

Le mercredi, création de spectacles, à la MJC ou autres lieux à Fresnes, avec des artistes-intervenants cirque et musique.

Azimet 360 (création spectacle cirque, danse, musique, théâtre)±

Nicolas Billon, Catherine Lucet, Juliette Vitte

Samedi 15h à 17h30 15-25 ans (25 séances/année)

Arts plastiques *Isabelle Ruisseau*

Mercredi 16h à 17h 8-10 ans

Assouplissement

Monique Auffret, Nathalie Martin,

Juliette Vitte

Lundi 9h45 à 10h45 adultes

10h45 à 11h45 adultes

Mercredi 10h15 à 11h15 adultes

Jeudi 18h30 à 19h30 adultes

19h30 à 20h30 adultes

Samedi 9h à 10h30 adultes (17 séances/année)±

Atelier corporel et musical±

Monique Auffret, Nicolas Billon, Nathalie Martin

Mercredi 10h15 à 11h45 parent et enfant de 0 à 3 ans

17h30 à 18h30 parent et enfant de 0 à 3 ans

18h30 à 19h30 parent et enfant de 0 à 3 ans

Atelier Guitare-Clavier±

Annick Russeil

Samedi 10h30 à 11h30 2^{ème} année "spécial guitare"

15h à 16h 8-10 ans 1^{er} année et plus

16h à 17h 10-11 ans 2^{ème} année et plus

Atelier Relaxation *Nathalie Martin*

Mercredi 9h15 à 10h15 adultes

Capoeira✓ *Nuno Ferreira*

Lundi 17h30 à 18h15 5-7 ans
18h15 à 19h30 à partir de 8 ans
19h30 à 21h30 adolescents adultes

Clavier synthé± *Sébastien Poulaillé*

Lundi 17h à 18h 9-12 ans
18h à 19h15 13-14 ans
19h15 à 20h30 à partir de 14 ans
20h30 à 21h30 adultes

Danse Afro House✓ *Salah Keita*

Mardi 21h à 22h ados adultes **Nouveau**

Danse classique✓ *Anaïs Maryssaël*

Mercredi 15h45 à 16h30 4-5 ans (éveil)
16h30 à 17h15 6-7 ans (initiation)
17h15 à 18h30 10-11 ans (moyen)
18h30 à 20h 12-15 ans (inter. pointe)
20h à 21h30 16 ans et +/adultes (pointe)

Vendredi 16h45 à 17h30 6-7 ans (initiation)
17h30 à 18h30 8-9 ans
18h30 à 19h30 9-10 ans

Danse hip hop✓ *Salah Keita*

Samedi 9h30 à 10h30 7-9 ans
10h30 à 11h30 9-11 ans
11h30 à 13h 12-15 ans

Danse moderne✓ *Anaïs Maryssaël*

Vendredi 19h30 à 20h45 pré-ados/adolescents
20h45 à 22h adultes

Danse modern'jazz✓

Laurence Olivier

Lundi 17h30 à 18h15 6-7 ans
18h15 à 19h15 10-12 ans
19h15 à 20h45 adultes débutants/intermédiaires
20h45 à 22h15 adultes avancés

Mardi 17h30 à 18h30 7-8 ans
18h30 à 19h30 8-9 ans
19h30 à 21h adultes intermédiaires/avancés

Mercredi 11h15 à 12h45 senior
13h à 14h15 11-13 ans
14h15 à 15h 5-6 ans
15h à 15h45 4-5 ans

Jeudi 17h30 à 18h30 9-10 ans
18h30 à 20h 14-16 ans

Danse traditionnelle

Emmanuel Fontaine

Vendredi 20h30 à 22h adolescents adultes
(23 séances/année)±

Dessin *Laura Ancona*

Lundi 17h à 19h adultes (sous réserve)

Dessin aquarelle

Laura Ancona, Stéphanie Chartrain

Lundi 19h à 21h adultes (LA)

Mardi 9h15 à 11h45 adultes (SC)

Jeudi 9h30 à 11h30 adultes (SC)

14h à 16h30 adultes (SC)

Dessin création *Isabelle Ruisseau*

Mercredi 17h à 18h30 13-16 ans

Vendredi 17h30 à 19h 10-14 ans

Free Fight mma✓ *Dan Talevi*

Vendredi 18h30 à 20h 12-15 ans
20h à 21h30 16 ans et + **Nouveau**

Guitare classique± *Annick Russeil*

Samedi 11h30 à 12h30 à partir de 10 ans déb. et niv. 1
13h à 14h à partir de 11 ans niveau 2 et +
14h à 15h à partir de 12 ans niveau 3 et +

Guitare moderne± *Sébastien Poulaillé*

Mardi 19h à 20h15 15-19 ans niv 2 et 3
20h15 à 21h30 adultes niv 2 et 3

Mercredi 19h15 à 20h30 ados adultes déb et niv1
20h30 à 21h45 adultes débutants

Jeudi 18h à 19h15 à partir de 15 ans niv 2 et 3
19h15 à 20h30 adultes niveau 1 et 2
20h30 à 21h45 adultes niveau 2 et 3

Gymnastique✓ *Karine Agueff*

Lundi 12h15 à 13h15 adultes

Vendredi 11h à 12h adultes
12h15 à 13h15 adultes

Gymnastique aquatique adaptée et aqua yoga✓

Monique Auffret, Paulo Chaves

Jeudi 11h30 à 12h30 adultes

Judo✓ *Tristan Boirin*

Samedi 14h à 15h 6-9 ans
15h à 16h30 10-13 ans

Loisirs créatifs *Isabelle Ruisseau*

Samedi 9h30 à 11h enfants de 4 à 7 ans et parents
(17 séances)

Marche nordique✓± *Tibor Valranges*

Dimanche 10h à 12h (1 ou 2 dimanche par mois)

Maternité± *Monique Auffret*

Activité aquatique futures et jeunes mamans :

Jeudi 11h30 à 12h30 avec garderie enfants

Samedi 10h45 à 11h30 (17 séances/année)

Atelier corporel futures mamans :

Jeudi 9h30 à 11h30

Atelier corporel jeunes mamans :

Jeudi 14h à 15h30 avec garderie enfants

Autour du maternage :

Jeudi 15h30 à 17h (massage, portage, allaitement,...)

Yoga maman bébé jeunes mamans :

Mercredi 10h15 à 10h45

Mosaïque Vitrail *Isabelle Ruisseau*

Jeudi 10h à 12h adultes
14h à 16h adultes
17h à 18h30 8-14 ans
18h30 à 20h30 ados-adultes

Parents enfants, Méditer pour grandir±

Catherine Lucet, Nathalie Martin

Mardi 18h30 à 19h15 parent et enfant de 6 à 12 ans

Peinture à l'huile

Stéphanie Chartrain

Vendredi 9h15 à 11h45 adultes **Nouveau**

Peinture créative±

Isabelle Ruisseau

Vendredi 14h à 16h adultes

Peinture créative et mosaïque±

Isabelle Ruisseau

Vendredi 19h à 21h adultes

Samedi 11h à 12h30 8-12 ans (17 séances/année)

Peinture, technique et création *Stéphanie Chartrain*

Mardi 14h à 16h adultes

Peinture travaux manuels

Isabelle Ruisseau

Mercredi 13h à 14h 6-7 ans
14h à 15h 4-5 ans

Poterie, Céramique± *Clarisse Moreau*

Lundi 17h30 à 18h15 4-5 ans
18h30 à 20h30 adultes

Mardi 9h15 à 11h15 adultes
14h à 16h adultes
17h30 à 18h30 8-10 ans
19h à 21h adultes

Mercredi 14h à 15h 6-7 ans
15h à 16h 8-9 ans
16h à 17h 10-11 ans
17h à 18h30 12-15 ans
18h30 à 20h à partir de 16 ans/adultes
(apprentissage tour)±

Samedi 9h30 à 10h30 6-8 ans
10h30 à 12h30 adultes
13h30 à 17h30 à partir de 16 ans/adultes
(9 séances/année)±

Randonnée✓± *Tibor Valranges*

Samedi 14h (1 fois par mois)

Self défense✓ *Tristan Boirin*

Samedi 17h à 18h30 14 ans et +

Théâtre

Nathalie Stora, François Colombo**

Mercredi 16h15 à 18h15 6^e-5^e (NS)
18h15 à 20h15 4^e-3^e (NS)

Jeudi 18h30 à 20h30 lycéens (NS)
21h à 23h adultes (FC)

Yoga *Gilbert Lenoir, Luc Tondeur*

Mardi 19h30 à 21h adultes (LT)

21h à 22h30 adultes (LT)

Mercredi 19h30 à 21h adultes (GL)

21h à 22h30 adultes (GL)

Yoga de la femme *Monique Auffret*

Jeudi 12h45 à 13h45 adultes

Yoga maman bébé±

Monique Auffret

Mercredi 10h15 à 10h45 parent et enfant moins d'un an **Nouveau**

Zumba✓ *Caroline Podetti*

Jeudi 21h à 22h à partir de 16 ans tous niveaux

Tarifs particuliers pour les activités signalées par un (±). Pour les activités marquées d'une (✓), merci de fournir un certificat médical.