

Inscriptions et réservations

Réservations : (30€ par activité choisie)
Du 18 au 24 juin (pour les adhérents de l'année et les Fresnois sur justificatif domicile)
Du 25 juin au 1^{er} juillet (pour tous)
 avec confirmation du 29 août au 3 septembre

Inscriptions :
Du 18 au 24 juin (pour les adhérents de l'année et les Fresnois sur justificatif domicile)
Du 25 juin au 1^{er} juillet (pour tous)
A partir du 29 août

Les adhérents des années précédentes doivent se munir de leur carte d'adhésion pour leur réinscription. Les inscriptions sont possibles toute l'année en fonction des places disponibles.

Période d'activité :
 du 12 septembre 2016 au 1^{er} juillet 2017, avec interruption lors des vacances scolaires. Durant ces périodes, des activités spécifiques sont proposées (stages cirque, mosaïque, poterie....) Consulter les affiches apposées à cet effet.

La MJC se réserve le droit de fermer un cours si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Accueil du public * du 18 juin au 1^{er} juillet

Lundi	10h - 12h	14h-18h30
Mardi	10h - 12h	14h-18h30
Mercredi	10h - 12h	14h-18h30
Jeudi	10h - 12h	14h-18h30
Vendredi	10h - 12h	14h-18h30
Samedi	10h - 15h	

* le secrétariat reste fermé pendant les vacances scolaires

La MJC prend en charge vos enfants pendant les heures de cours. Nous demandons aux parents de bien vouloir les accompagner jusqu'à l'entrée des salles et les attendre à la sortie.

Tarifification des activités Adhésions

15,00 € pour les Fresnois (présentation *obligatoire* d'un justificatif de domicile)

21,00 € pour les personnes extérieures.

Adhérent pratiquant une activité.
 L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité. C'est votre assurance.

Adhérent simple.
 Les personnes ne pratiquant pas d'activité peuvent, toutefois, souscrire une adhésion simple.

Dans les deux cas la carte d'adhérent donne droit, sur présentation, au tarif réduit pour le cinéma et les spectacles.

Cotisations

La cotisation est un forfait annuel et ne peut EN AUCUN CAS être remboursée.

Applications des tarifs

tarif 1 : Fresnois tarif réduit (justificatif domicile obligatoire, quittance EDF, GDF, téléphone,...)
 tarif 2 : Fresnois plein tarif (justificatif domicile obligatoire, quittance EDF, GDF, téléphone,...)
 tarif 3 : Hors commune tarif réduit
 tarif 4 : Hors commune plein tarif

Bénéficiaire des tarifs réduits 1 et 3 sur présentation de justificatif (document récent) :

- les familles nombreuses
- les étudiants
- 2 personnes du même foyer fiscal pratiquant une ou plusieurs activités.
- une personne pratiquant plusieurs activités, ou deux cours de la même activité.
- les demandeurs d'emploi (document récent).

Des aides peuvent être attribuées :
Comité d'entreprise, CAF,...

Cotisations annuelles

- en 1 chèque ou, pour facilité de paiement, en 2, 3 ou 4 chèques (suivant les périodes).
 - en Carte Bleue

Tarifs et durée hebdo	1	2	3	4
45mn	90,00	105,50	121,50	137,00
1h	114,00	134,00	154,00	174,00
1h15	136,50	160,50	184,50	208,50
1h30	157,00	185,00	212,50	240,50
1h45	175,50	206,50	237,00	268,50
2h	194,00	228,00	262,00	296,50
Tarifs et durée hebdo	1	2	3	4
1h	142,00	167,00	192,00	217,00
1h15	174,00	204,50	235,00	266,00
1h30	208,50	245,00	281,50	318,50
2h	268,50	316,00	363,50	411,00
2h30	333,00	392,00	451,00	509,50

ENFANTS

ADULTES

Tarifs et conditions particuliers

Art et création, Encadrement : Forfait matériel 10 €
 284,50 € - 332,00 € - 379,00 € - 426,50 €

Assouplissement (samedi 9h/17 cours) :
 119,00 € - 140,00 € - 161,00 € - 182,00 €

Atelier corporel et musical (mercredi 10h15)
 208,50 € - 245,00 € - 281,50 € - 318,50 €

Aquarelle dans tous ses états, Atelier corporel et musical (mercredi 17h15 et 18h15)

Poterie (samedi 13h30/9 cours) :
 142,00 € - 167,00 € - 192,00 € - 217,00 €

Atelier Guitare-Clavier, Clavier, Guitare Classique, Guitare Moderne, Musique actuelle :
 1h enfants 120,50 € - 140,50 € - 161,00 € - 181,00 €
 1h adultes 150,00 € - 175,50 € - 200,50 € - 225,50 €
 1h15 enfants 144,50 € - 168,50 € - 192,50 € - 216,50 €
 1h15 adultes 184,00 € - 214,50 € - 245,50 € - 276,00 €

Peinture sur bois :
 284,50 € - 332,00 € - 379,00 € - 426,50 €

Les aventuriers du mercredi :
 194,00 € - 228,00 € - 262,00 € - 296,50 €

Maternité : 95,00 € (15 cours)
 168,50 € (nombre de cours illimité)

Poterie adultes: Forfait matériel 10 €

Randonnée - Marche nordique :
 45 € carte de 10 sorties (rando : 1 case/ marche 2 cases)

Saison 16-17

Arts
Martiaux



Arts
Plastiques

Danses

Eveil
Artistiques

Langues

Maternité

Musique

Sport et
Relaxation

Activités
pour
tous

Théâtre

Pré-Programme provisoire du 1/6/2016 - 11.26

Maison des Jeunes et de la Culture
2, av du parc des sports 94260 FRESNES
Tél : 01 46 68 71 62 <http://mjcfresnes.org>

Aikido ✓ Régis Boulier

Vendredi 17h à 18h30 Niv. 1 et 2 à partir de 7 ans
18h30 à 20h Niv. 3 et 4

Anglais

Brigitte Anderssen, Déborah Sampaio

Mercredi 14h à 15h 1^{ère} année
15h à 16h 2^e année
16h à 17h 3^e année
17h30 à 18h30 collégiens conversation (6^e-5^e)
18h30 à 19h30 collégiens conversation (4^e-3^e)
19h30 à 20h30 lycéens/adultes conversation
Samedi 9h30 à 10h30 Baby school 1 (MS maternelle)
10h30 à 11h30 Baby school 2 (GS maternelle)
11h30 à 12h30 Baby school 3 (CP)

Aquarelle dans tous ses états

Stéphanie Chartrain

Lundi 9h15 à 13h15 adultes (9 séances/année) ±

Art et création±

Stéphanie Chartrain, Isabelle Ruisseau

Mercredi 9h30 à 11h30 adolescents adultes

Arts et expressions (cirque, expression corporelle, peinture, théâtre, danse) Monique Auffret,

Nathalie Martin, Isabelle Ruisseau

Mardi 16h45 à 17h30 3-4 ans et parents

17h30 à 18h15 3-4 ans et parents
18h15 à 19h 3-4 ans et parents

Mercredi 13h à 14h GS maternelle et CP
14h à 15h30 6 ans 2^e année à 8 ans
15h30 à 17h15 8-10 ans
17h15 à 19h15 à partir de 11 ans

Le mercredi, création de 5 spectacles, à la MJC ou autres lieux à Fresnes, avec des artistes-intervenants cirque et musique.

Arts plastiques Isabelle Ruisseau

Mercredi 14h à 15h 8-10 ans

Assouplissement

Monique Auffret, Nathalie Martin,

Juliette Vitte

Lundi 9h45 à 10h45 adultes
10h45 à 11h45 adultes

Mercredi 10h15 à 11h15 adultes

Jeudi 18h30 à 19h30 adultes
19h30 à 20h30 adultes

Samedi 9h à 10h30 adultes (17 séances/année)±

Atelier corporel et musical±

Monique Auffret, Nicolas Billon, Nathalie Martin

Mercredi 10h15 à 11h45 enfants de 0 à 3 ans et parents
17h15 à 18h15 enfants de 0 à 3 ans et parents
18h15 à 19h15 enfants de 0 à 3 ans et parents

Atelier Dos - Abdo sans risque

Monique Auffret

Jeudi 12h45 à 13h45 adultes

Atelier Guitare-Clavier±

Annick Russeil

Samedi 14h30 à 15h30 à partir de 8 ans 1^{ère} année
15h30 à 16h30 9-10 ans 2^{ème} année et plus

Atelier Relaxation

Nathalie Martin

Mercredi 9h15 à 10h15 adultes

Capoeira ✓ Nuno Ferreira

Lundi 17h30 à 18h15 5-7 ans ^{Nouveau}
18h15 à 19h30 à partir de 8 ans
19h30 à 21h30 adolescents adultes

Clavier synthé± Jean-Paul Martinez

Lundi 17h à 18h 9-12 ans
18h à 19h15 13-14 ans
19h15 à 20h30 à partir de 14 ans
20h30 à 21h30 adultes

Dancehall ✓ Yoann Fortouna

Mardi 20h45 à 22h15 à partir de 16 ans et adultes

Danse classique ✓ Anaïs Maryssaël

Mercredi 15h45 à 16h30 4-5 ans (éveil)
16h30 à 17h15 6-8 ans (initiation)
17h15 à 18h15 10-11 ans (moyen)
18h15 à 19h45 11-14 ans (inter. pointe)
19h45 à 21h15 15 ans et +/adultes (pointe)

Vendredi 16h45 à 17h30 6-8 ans (initiation)
17h30 à 18h30 8-9 ans
18h30 à 19h30 9-10 ans

Danse hip hop ✓

Tony Pereira Gomes

Samedi 10h30 à 11h30 8-12 ans
11h30 à 13h 13-16 ans
13h30 à 15h 17-25 ans

Danse moderne ✓ Anaïs Maryssaël

Vendredi 19h30 à 20h45 13-20 ans
20h45 à 22h à partir de 20 ans

Danse modern'jazz ✓

Laurence Olivier

Lundi 17h30 à 18h30 7-8 ans
18h30 à 19h30 10-12 ans
19h30 à 21h adultes débutants/intermédiaires
21h à 22h30 adultes avancés

Mardi 17h30 à 18h15 6-7 ans

18h15 à 19h15 8-9 ans
19h15 à 20h45 adultes intermédiaires/avancés

Mercredi 11h15 à 12h45 senior
13h à 14h15 12-14 ans
14h15 à 15h 5-6 ans
15h à 15h45 4-5 ans

Jeudi 17h30 à 18h30 8-10 ans
18h30 à 20h 13-15 ans

Danse traditionnelle

Aline Bernardot

Samedi 9h30 à 10h30 8-12 ans

Dessin Juliette Autin ^{Nouveau}

Lundi 16h à 18h adultes

Dessin aquarelle

Juliette Autain, Stéphanie Chartrain**

Lundi 18h30 à 20h30 adultes (JA)

Mardi 9h15 à 11h45 adultes (SC)

Jeudi 9h30 à 11h30 adultes (SC)
14h à 16h30 adultes (SC)

Dessin création Isabelle Ruisseau

Mercredi 17h à 18h30 15-18 ans

Vendredi 17h30 à 19h 11-14 ans

Encadrement d'art - Cartonnage (initiation)±

Isabelle Vincent

Mardi 19h à 21h adultes

Guitare classique± Annick Russeil

Samedi 10h à 11h à partir de 9 ans débutants
11h à 12h à partir de 10 ans niveau 1 et +
12h à 13h à partir de 11 ans niveau 2 et +
13h30 à 14h30 à partir de 12 ans niveau 3 et +

Guitare moderne± Sébastien Poulaille

Lundi 19h à 20h15 16-18 ans niv 2 et 3
20h15 à 21h30 adultes niv 2 et 3

Mercredi 18h à 19h15 13-15 débutants et niv 1
19h15 à 20h30 adultes débutants et niv 1

Jeudi 18h à 19h15 à partir de 15 ans niv 3
19h15 à 20h30 adultes niveau 1 et 2
20h30 à 21h45 adultes niveau 2 et 3

Gymnastique ✓ Patricia Vrbcia

Lundi 12h15 à 13h15 adultes

Jeudi 12h15 à 13h15 adultes

Vendredi 10h30 à 11h30 adultes

Gymnastique aquatique

adaptée ✓ Monique Auffret, Paulo Chaves

Jeudi 11h30 à 12h30 adultes

Judo ✓ Tristan Boirin

Samedi 14h à 15h 6-9 ans
15h à 16h30 10-13 ans

Les aventuriers du mercredi ✓±

Tibor Valranges

Mercredi 13h45 à 16h45 8-10 ans

Marche nordique ✓± Tibor Valranges

Dimanche 10h à 12h (1 ou 2 dimanche par mois)

Maternité± Monique Auffret

Activité aquatique futures et jeunes mamans :

Jeudi 11h30 à 12h30 avec garderie enfants

Samedi 10h45 à 11h30 (17 séances/année)

Atelier corporel futures mamans :

Jeudi 9h30 à 11h30

Atelier corporel jeunes mamans :

Jeudi 14h à 15h30 avec garderie enfants

Autour du maternage :

Jeudi 15h30 à 17h (massage, portage, allaitement,...)

Mosaïque Vitrail Isabelle Ruisseau

Jeudi 10h à 12h adultes
14h à 16h adultes
17h à 18h30 8-14 ans
18h30 à 20h30 ados-adultes

Musique actuelle : Coaching groupe± Sébastien Poulaille

Samedi 13h à 14h 15-20 ans ^{Nouveau}
14h à 15h adultes

Peinture sur bois et métal±

Isabelle Ruisseau

Vendredi 14h à 16h adultes
19h à 21h adultes

Peinture, technique et création Stéphanie Chartrain

Mardi 14h à 16h adultes

Peinture travaux manuels

Isabelle Ruisseau

Mercredi 15h à 16h 4-5 ans
16h à 17h 6-7 ans

Poterie, Céramique± Clarisse Moreau

Lundi 18h à 20h adultes

Mardi 9h30 à 11h30 adultes
14h à 16h adultes
17h30 à 18h30 9-11 ans
19h à 21h adultes

Mercredi 13h30 à 14h30 6-7 ans
14h30 à 15h30 8-9 ans
15h30 à 16h30 10-11 ans
16h30 à 18h 12-15 ans

Samedi 9h30 à 10h30 7-9 ans
10h30 à 12h30 adultes
13h30 à 17h30 à partir de 16 ans/ adultes
(9 séances/année)±

Randonnée ✓± Tibor Valranges

Samedi 13h15 (1 fois par mois) (sous réserve)

Self défense ✓ Tristan Boirin

Samedi 17h à 18h30 adolescents adultes

Théâtre

Nathalie Stora, François Colombo**

Mercredi 16h15 à 18h15 6^e-5^e (NS)
18h15 à 20h15 4^e-3^e (NS)

Jeudi 18h30 à 20h30 lycéens (NS)
21h à 23h adultes (FC)

Yoga Michel Doffe

Mardi 19h30 à 21h adultes

21h00 à 22h30 adultes

Mercredi 19h30 à 21h adultes
21h à 22h30 adultes

Zumba ✓±

Jeudi 21h à 22h à partir de 16 ans tous niveaux

Tarifs particuliers pour les activités signalées par un (±).
Pour les activités marquées d'une (✓), merci de fournir
un certificat médical.

* JA, FC, SC, NS sont les initiales des animateurs.