

COURS OUVERTS A TOUS

Vous pouvez découvrir et/ou participer à certains cours. Pour connaître les jours, horaires et intitulés (niveaux, âges) des séances, vous devez vous référer à notre plaquette 2014/2015 et venir au début de l'horaire indiqué.

Cours ouverts au public

- * Atelier corporel et musical
- * Atelier guitare clavier
- * Encadrement (mardi 14h)
- * Guitare classique
- * Gymnastique (vendredi 10h30)
- * Poterie

Cours ouverts au public avec possibilité de participation

- * Aikido
- * Anglais
- * Arts plastiques
- * Assouplissement
- * Atelier Dos Abdo Fessier
- * Atelier relaxation
- * Capoeira
- * Danse Hip Hop
- * Danse classique
- * Danse Moderne
- * Danse Modern'jazz
- * Danse Street Jazz
- * Danse Traditionnelle
- * Dessin aquarelle
- * Dessin création
- * Gymnastique (lundi et jeudi 12h15)
- * Judo
- * Maternité
- * Mosaïque
- * Peinture sur Bois
- * Peinture technique et création
- * Peinture travaux manuels
- * Self défense
- * Zumba



SEMAINE & PORTES OUVERTES

du 1^{er} au 7 juin 2015

**Démonstrations, Expositions,
Vidéos, Animations,
Cours ouverts à tous,
Fête du printemps...**

Programme disponible à l'accueil de la MJC



MJC LOUISE MICHEL Fresnes
2, av du parc des sports 01 46 68 71 62

Cette année la MJC vous donne l'occasion de découvrir votre future activité au travers de nombreuses animations, expositions ou en participant à certains cours dans un cadre festif et convivial.

Venez nombreux...

ANIMATIONS

Mercredi 3 juin

10h30/11h **Assouplissement** cours découverte adultes (Salle de Danse)

Samedi 6 juin

10h30/12h **Marche nordique** cours découverte (Parc des sports)

14h/16h **Poterie adultes** fabrication bijoux et cuisson raku (salle Poterie),

14h/16h **Poterie enfants** modelage (salle Poterie)

16h **Danse Hip hop** chorégraphie des élèves (salle de Spectacle)

16h/16h30 **Danse modern'jazz** cours découverte pour les 4-6 ans (salle de Danse)

16h15/16h45 **Capoeira** démonstration des élèves (salle de Spectacle)

16h30/17h **Danse traditionnelle** animation enfants (Danse)

16h45 **Danse Hip hop** chorégraphie des élèves (salle de Spectacle)

17h/17h30 **Danse traditionnelle** animation adultes (Danse)

16h30/17h audition **Guitare classique** enfants (Hall)

17h30/18h30 **Judo** enfants et **Self défense** adultes (salle de Spectacle)

18h30/19h Grégoire et Loris, deux bénévoles guitaristes de la MJC vous montreront l'étendue de leurs talents.

Durant tout l'après-midi,
vous pourrez vous désaltérer
à l'Espace Détente de la MJC.

INFORMATIONS

Du 1^{er} au 7 juin :

Panneaux d'informations pour :

- * **Anglais** adultes
- * **Les aventuriers du mercredi**
- * **Maternité**
- * **Randonnée**

VIDEOS

Du 1^{er} au 7 juin :

Projection du film réalisé pour l'assemblée générale 2015 retraçant tous les moments marquants des années 2014 et 2015.
Photos des nombreuses activités de la MJC.

EXPO ARTS PLASTIQUES ADULTES

Du 3 au 6 juin :

Expositions des ateliers Dessin aquarelle, Encadrement d'art cartonnage, Mosaïque vitrail, Peinture sur bois et métal, Peinture technique et création, Poterie.

Vernissage le **mardi 2 juin à 19h**

THEATRE

Jeudi 4 juin 20h30 (répétition générale)

Dimanche 7 juin à 17h30 (représentation)

Atelier Théâtre adultes

Lez' Arts Vivants et la MJC de Fresnes vous présentent :

Un œil sur le spectacle : «**Les Précieuses Ridicules**» d'après Molière
Le seigneur Lagrange décide de se venger de deux donzelles ridicules qui l'ont traité avec mépris... et Molière nous offre une farce déjantée qui se rit de la préciosité avec malice et humour... Accrochez vos ceintures pour cette pièce haute en couleur et riche d'enseignements...

Avec Martine, Nicole, Minh, Carole, Bruno et Didier.

Mise en scène de Ronan Oury.

FETE DU PRINTEMPS

Dimanche 7 juin à partir de 14h

Arts et expressions / Atelier corporel et musical / maternité.

Après midi convivial sur la pelouse derrière la MJC

Interventions, démonstrations et animations des différents ateliers.