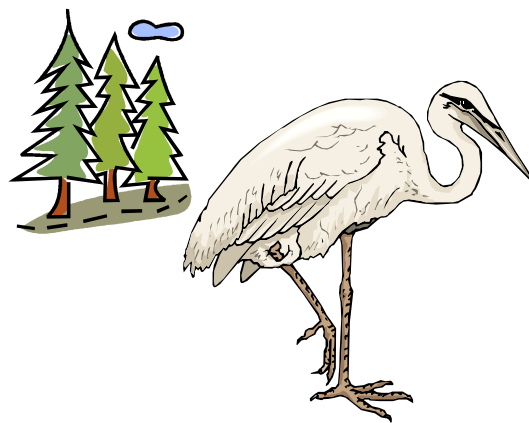


ORGANISATION PREVISIONELLE DE LA
JOURNEE RANDO DU 6 JUIN 2009 EN SEINE ET MARNE



La petite seine autour de Balloy
La forêt de fontainebleau (massif du rocher Saint-Germain)

Rendez vous **8 h30 à Thellier précises** (on ne pourra pas attendre)
avec son équipement pour la journée, chaussures de marche,
sac à dos pas trop lourd avec gourdes d'**eau** et pique nique, crème solaire chapeau
ou casquette, cape de pluie au cas où, jumelles, de quoi s'asseoir pour pique niquer.

Arrivée à Balloy vers 10h15, le car nous dépose devant l'église
(possibilité de laisser pique nique à bord)

Et c'est parti pour la rando plate du matin : 9 km500
Nous rejoignons rapidement le bord de l'eau.

Vers 12h45, déjeuner sur aire de pique nique, pelouse et les pieds dans l'eau.
Vers 13h45 navette sieste de 3 quart d'heure (39km) vers Fontainebleau en car.

A partir de là s'offrent 2 possibilités :

Les personnes ayant leur "dose" de marche pourront rester à proximité du car
Clairière et zone de rochers.

Pour les plus courageux on repart vers 14h15 pour la rando relief et encore en boucle de l'après-
midi : environ 4 km
Plusieurs parcours y sont possibles, escarpé pas escarpé, on verra ensemble (2 groupes possibles)
Retour au car avec le reste des randonneurs vers 16 heures.

Arrivée à Fresnes prévue au plus tard à 17 h30 si tout va bien mais prévoyez plus tard si vous avez
des obligations.

D'avance merci à tous pour le timing et l'esprit de collectivité de la journée et profitons en
bien.

Un article illustré de photos et des topographies relatives à cette journée est visible sur le site de la
MJC :
<http://mjcfresnes.org>

Bonnes vacances à tous et rendez vous en principe le samedi 19 septembre 2009 pour les bord de
Marne, de Noisiel à Neuilly sur Marne (déjà réalisée et appréciée, mais dans l'autre sens et en
décembre 2005)

Tibor et Francis